



Согласовано директором БМАОУ СОШ № 8

Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Пятница
1 неделя

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	стоимост ь питания (руб)
-------	-------------------	-------	------	--------------	------------------	-----------------------------------

Завтрак 1-4 кл.

200	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	6,84	6,97	32,69	217,39	55
45	Батон витаминизированный с сыром	5,76	8,2	14,82	156,76	19
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
30	Печенье	2,25	2,94	23,01	126,68	17
итого		17,88	18,65	97,23	619,78	104

Обед 1-4 кл.

200	Щи из свежей капусты со сметаной	3,88	11,51	12,9	144,24	35
90	Рыба, тушеная с овощами	12,04	9,64	11,15	161,58	49
150	Картофельное пюре	5,08	5,92	20,42	130,20	31
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	5
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		28,94	28,08	127,78	825,64	136

Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)

200	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	6,84	6,97	32,69	217,39	55
45	Батон витаминизированный с сыром	5,76	8,2	14,82	156,76	19
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
30	Печенье	2,25	2,94	23,01	126,68	17
200	Щи из свежей капусты со сметаной	3,88	11,51	12,9	144,24	35
90	Рыба, тушеная с овощами	12,04	9,64	11,15	161,58	49
150	Картофельное пюре	5,08	5,92	20,42	130,20	31
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	5
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		46,82	46,73	225,01	1445,42	240

Обед -5-11 кл. (льготники)

250	Щи из свежей капусты со сметаной	4,85	14,3875	16,125	180,30	42
100	Рыба, тушеная с овощами	13,244	10,604	12,265	177,74	65
180	Картофельное пюре	6,096	7,104	24,504	156,25	30
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	5
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		32,13	33,1055	136,204	903,90	158

Комплекс 5-11 кл. (завтрак обед)

250	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	8,55	8,7125	40,8625	271,74	57,2
45	Батон витаминизированный с сыром	5,76	8,2	14,82	156,76	19
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
30	Печенье	2,25	2,94	23,01	126,68	17
250	Щи из свежей капусты со сметаной	4,85	14,3875	16,125	180,30	42
100	Рыба, тушеная с овощами	13,244	10,604	12,265	177,74	65
180	Картофельное пюре	6,096	7,104	24,504	156,25	30
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	5
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		51,72	53,50	241,61	1578,03	255,2