

Согласовано директор БМА ОУ СОШ № 8



Дуванов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Четверг
2 неделя

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	стоимость питания (руб)
-------	-------------------	-------	------	--------------	------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 кл.

200	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	6,94	8,2	29,08	233,43	29
70	Омлет запеченный или паровой	6,81	6,42	1,19	98,57	43
200	Чай	0,08	0,02	4,95	19,22	5
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	8
30	Печенье	2,25	2,94	23,01	126,68	19
итого		19,83	19,08	84,23	602,90	104

Обед 1-4 кл.

200	Щи из свежей капусты со сметаной	3,69	6,94	6,9	102,37	35
90	Печень по-строгановски	9,66	14,73	2,3	180,80	49
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,62	3,55	38,24	199,94	25
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,83	38,66	11
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		24,73	26,25	113,48	785,39	136

Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)

200	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	6,94	8,2	29,08	233,43	29
70	Омлет запеченный или паровой	6,81	6,42	1,19	98,57	43
200	Чай	0,08	0,02	4,95	19,22	5
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	8
30	Печенье	2,25	2,94	23,01	126,68	19
200	Щи из свежей капусты со сметаной	3,69	6,94	6,9	102,37	35
90	Печень по-строгановски	9,66	14,73	2,3	180,80	49
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,62	3,55	38,24	199,94	25
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,83	38,66	11
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		44,56	45,33	197,71	1388,28	217,2

Обед -5-11 кл. (льготники)

250	Щи из свежей капусты со сметаной	4,6125	8,675	8,625	127,96	42
100	Печень по-строгановски	10,7226	16,3503	2,553	200,69	62
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,344	4,26	45,888	239,93	27
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,83	38,66	11
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		27,4391	30,3153	123,106	870,85	158

Комплекс 5-11 кл. (завтрак обед)

220	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	7,85	7,92	39,07	257,11	32
70	Омлет запеченный или паровой	6,81	6,42	1,19	98,57	43
200	Чай	0,08	0,02	4,95	19,22	5
50	Батон витаминизированный	3,75	1,50	26,00	125,00	8
30	Печенье	2,25	2,94	23,01	126,68	19
250	Щи из свежей капусты со сметаной	4,61	8,68	8,63	127,96	42
100	Печень по-строгановски	10,72	16,35	2,55	200,69	62
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,34	4,26	45,89	239,93	27
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,83	38,66	11
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		48,18	49,12	217,33	1497,44	255,2