



Согласовано директор БМАОУ СОШ № 8

Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Пятница
2 неделя

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	стоимост ь питания (руб)
-------	-------------------	-------	------	--------------	------------------	-----------------------------------

Завтрак 1-4 кл.

200	Макаронные изделия отварные с сыром	9,8	8,7	38,96	309,87	49
45	Батон витаминизированный с сыром	6,68	9,64	9,38	156,85	19
200	Чай с лимоном (вариант 2)	0,12	0,02	4,2	17,27	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
100	Фрукты	0,4	0,4	11,6	48,68	20
итого		19,95	19,28	85,9	632,40	104

Обед 1-4 кл.

210	Уха рыбацкая	4,6	5,99	6,44	88,00	35
90	Гуляш из мяса свинины	10,79	13,66	11,58	149,20	49
150	Картофельное пюре	5,08	5,92	20,42	130,20	31
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	5
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,35	0,35	26,61	117,06	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		27,07	26,44	113,91	710,20	136

Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)

200	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	6,84	6,97	32,69	217,39	49
45	Батон витаминизированный с сыром	5,76	8,2	14,82	156,76	19
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
30	Печенье	2,25	2,94	23,01	126,68	20
200	Щи из свежей капусты со сметаной	3,88	11,51	12,9	144,24	35
90	Рыба, тушенная с овощами	12,04	9,64	11,15	161,58	49
150	Картофельное пюре	5,08	5,92	20,42	130,20	31
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	5
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		46,82	46,73	225,01	1445,42	217,2

Обед -5-11 кл. (льготники)

250	Уха рыбацкая	5,52	7,188	7,728	105,60	42
100	Гуляш из мяса свинины	12,4085	15,709	13,317	171,58	62
180	Картофельное пюре	6,7564	7,8736	27,1586	173,17	27
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	11
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,35	0,35	26,61	117,06	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		31,2849	31,6406	123,6736	793,14	158

Комплекс 5-11 кл. (завтрак обед)

210	Макаронные изделия отварные с сыром	12,25	10,875	48,7	387,33	51
45	Батон витаминизированный с сыром	6,68	9,64	9,38	156,85	19
200	Чай с лимоном (вариант 2)	0,12	0,02	4,2	17,27	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
100	Фрукты	0,4	0,4	11,6	48,68	20
250	Уха рыбацкая	5,52	7,188	7,728	105,60	42
100	Гуляш из мяса свинины	12,4085	15,709	13,317	171,58	62
180	Картофельное пюре	6,7564	7,8736	27,1586	173,17	27
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	11
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,35	0,35	26,61	117,06	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		53,68	53,10	219,31	1503,01	255,2