



Согласовано: директор БМАОУ СОШ № 8

Дуканов М.Ю.

Утверждаю: директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Понедельник
2 неделя

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	стоимость питания (руб)
-------	-------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------------

Завтрак 1-4 кл.

200	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	7,82	7,98	24,48	233,02	52
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	20
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	8
45	Бутерброд с сыром	6,68	9,64	9,38	156,85	19
итого		18,63	19,14	79,51	695,09	104

Обед 1-4 кл.

200	Рассольник со сметаной	2,89	5,37	9,77	96,71	35
90	Биточки (котлеты) из мяса кур с соусом томатным	10,08	13,11	8,85	193,50	55
150	Макаронные изделия отварные	5,27	4,98	34,06	201,69	25
200	Компот из сухофруктов	1,02	0,06	18,29	69,02	5
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		26,23	24,46	122,26	801,12	136

Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)

200	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	7,82	7,98	24,48	233,02	52
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	20
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	8
45	Бутерброд с сыром	6,68	9,64	9,38	156,85	19
200	Рассольник со сметаной	2,89	5,37	9,77	96,71	35
90	Биточки (котлеты) из мяса кур с соусом томатным	10,08	13,11	8,85	193,50	55
150	Макаронные изделия отварные	5,27	4,98	34,06	201,69	25
200	Компот из сухофруктов	1,02	0,06	18,29	69,02	5
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		44,86	43,6	201,77	1496,20	217,2

Обед -5-11 кл. (льготники)

250	Рассольник со сметаной	3,61	6,71	12,21	120,89	42
100	Биточки (котлеты) из мяса кур с соусом томатным	12,10	15,73	10,62	232,20	65
180	Макаронные изделия отварные	6,32	5,98	40,87	242,02	30
200	Компот из сухофруктов	1,02	0,06	18,29	69,02	5
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		30,02	29,42	133,28	904,33	158

Комплекс 5-11 кл. (завтрак и обед)

250	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	9,78	9,98	30,60	291,27	55,2
100	Фрукт свежий	0,30	0,00	14,70	161,00	20
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
50	Батон витаминизированный	3,75	1,50	26,00	125,00	8
45	Бутерброд с сыром	6,68	9,64	9,38	156,85	19
250	Рассольник со сметаной	3,61	6,71	12,21	120,89	42
100	Биточки (котлеты) из мяса кур с соусом томатным	12,10	15,73	10,62	232,20	65
180	Макаронные изделия отварные	6,32	5,98	40,87	242,02	30
200	Компот из сухофруктов	1,02	0,06	18,29	69,02	5
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		50,61	50,56	218,91	1657,67	255,2