



Согласовано директором БМАОУ СОШ №8

Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Среда
1 неделя

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	стоимость питания (руб)
-------------------	-------	------	--------------	------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 кл.

200	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	6,54	6,6	32,56	214,26	29
70	Омлет запеченный или паровой	5,32	6,15	1,11	80,92	43
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	7,14	28,42	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
35	Батон витаминизированный с сыром	3,93	5,73	13,82	123,29	19
Итого		18,86	19,02	76,39	546,62	104

Обед 1-4 кл.

200	Борщ со сметаной	1,98	7,34	10,11	111,17	35
200	Плов с мясом свинины	18	18,1	37,1	340,00	73
200	Напиток из шиповника	0,24	0,1	9,71	37,15	8
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	12
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
Итого		27,19	26,48	108,21	728,53	136

Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)

200	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	6,54	6,6	32,56	214,26	29,2
70	Омлет запеченный или паровой	5,32	6,15	1,11	80,92	43
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	7,14	28,42	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
35	Батон витаминизированный с сыром	3,93	5,73	13,82	123,29	19
200	Борщ со сметаной	1,98	7,34	10,11	111,17	35
200	Плов с мясом свинины	18	18,1	37,1	340,00	73
200	Напиток из шиповника	0,24	0,1	9,71	37,15	12
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
Итого		46,05	45,5	184,6	1275,15	217,2

Обед -5-11 кл. (льготники)

250	Борщ со сметаной	2,475	9,175	12,6375	138,97	42
250	Плов с мясом свинины	22,5	22,625	46,375	425,00	88
200	Напиток из шиповника	0,24	0,1	9,71	37,15	12
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
Итого		32,185	32,84	120,0125	841,32	158

Комплекс 5-11 кл. (завтрак и обед)

220	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	7,848	7,92	39,072	257,11	32
70	Омлет запеченный или паровой	5,32	6,15	1,11	80,92	43
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	7,14	28,42	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
45	Батон витаминизированный с сыром	5,76	8,2	14,82	156,76	19
250	Борщ со сметаной	2,475	9,175	12,6375	138,97	48
250	Плов с мясом свинины	22,5	22,625	46,375	425,00	82
200	Напиток из шиповника	0,24	0,1	9,71	37,15	12
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
Итого		54,18	55,65	203,91	1464,26	255,2