



Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

вторник
2 неделя

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	стоимость питания (руб)
Завтрак 1-4 кл.						
200	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	9,95	8,23	40,68	295,45	52
30	Соус молочный (для подачи к блюду)	1,9	3,56	2,04	24,37	20
200	Чай	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
40	Бутерброд с маслом	4,87	6,64	9,38	156,85	19
итого		19,75	18,97	78,81	595,62	104
Обед 1-4 кл.						
200	Суп с клецками	5,87	5,04	16,88	134,00	35
180	Плов из отварного мяса свинины	10,31	19,79	33,3	351,99	73
200	Напиток из шиповника	0,24	0,1	9,71	37,15	8
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	12
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		24,06	25,94	116,1	786,76	136
Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)						
200	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	9,95	8,23	40,68	295,45	29,2
30	Соус молочный (для подачи к блюду)	1,9	3,56	2,04	24,37	43
200	Чай	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
40	Бутерброд с маслом	4,87	6,64	9,38	156,85	19
200	Суп с клецками	5,87	5,04	16,88	134,00	35
180	Плов из отварного мяса свинины	10,31	19,79	33,3	351,99	73
200	Напиток из шиповника	0,24	0,1	9,71	37,15	12
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		43,81	44,91	194,91	1382,38	217,2
Обед 5-11 кл. (льготники)						
250	Суп-лапша на курином бульоне	7,3375	6,3	21,1	167,50	48
250	Плов из отварного мяса свинины	14,3309	27,5081	46,287	489,27	82
200	Чай с лимоном	0,24	0,1	9,71	37,15	12
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		29,5484	34,9181	133,307	957,53	158
Комплекс 5-11 кл. (завтрак и обед)						
250	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	12,44	10,29	50,85	369,31	55
30	Соус молочный (для подачи к блюду)	1,90	3,56	2,04	24,37	20
200	Чай	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
40	Бутерброд с маслом	4,87	6,64	9,38	156,85	19
250	Суп-лапша на курином бульоне	7,34	6,30	21,10	167,50	48
250	Плов из отварного мяса свинины	14,33	27,51	46,29	489,27	82
200	Чай с лимоном	0,24	0,10	9,71	37,15	12
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		51,79	55,95	222,29	1627,01	255,2