



Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Среда
2 неделя

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	стоимость питания (руб)
-------	-------------------	-------	------	--------------	------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 кл.

230	Суп молочный с лапшой	8,79	8,78	14,61	157,84	72
45	Батон витаминизированный с сыром	6,68	9,64	9,38	156,85	19
200	Чай с лимоном	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		18,5	18,96	50,7	433,65	104

Обед 1-4 кл.

200	Борщ со сметаной	4,12	8,91	9,75	132,19	35
180	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	21,3	19,73	45,66	452,70	73
200	Компот ассарти из красных ягод	0	0	9,78	37,17	8
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	12
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		33,06	29,65	121,4	885,67	136

Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)

230	Суп молочный с лапшой	8,79	8,78	14,61	157,84	72
45	Батон витаминизированный с сыром	6,68	9,64	9,38	156,85	19
200	Чай с лимоном	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
200	Борщ со сметаной	4,12	8,91	9,75	132,19	35
180	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	21,3	19,73	45,66	452,70	73
200	Компот ассарти из красных ягод	0	0	9,78	37,17	8
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	12
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		51,56	48,61	172,1	1319,32	217,2

Обед -5-11 кл. (льготники)

250	Борщ со сметаной	5,15	11,1375	12,1875	165,24	42
250	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	29,607	27,4247	63,4674	629,25	88
200	Компот ассарти из красных ягод	0	0	9,78	37,17	8
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	12
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		42,397	39,5722	141,6449	1095,28	158

Комплекс 5-11 кл. (завтрак обед)

250	Суп молочный с лапшой	10,548	10,536	17,532	189,41	72
50	Батон витаминизированный с сыром	8,016	11,568	11,256	188,22	19
210	Чай с лимоном (200/10)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
250	Борщ со сметаной	5,15	11,1375	12,1875	165,24	42
250	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	29,607	27,4247	63,4674	629,25	88
200	Компот ассарти из красных ягод	0	0	9,78	37,17	8
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	12
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		63,99	62,22	197,14	1591,86	255,2