



Согласовано директором МАОУ СОШ № 8

Луканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Вторник
1 неделя

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	стоимость питания (руб)
-------	-------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------------

Завтрак 1-4 кл.

220	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	7,83	10,72	41,23	282,82	57
40	Батон витаминизированный с маслом	0,3	0	14,7	161,00	25
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Печенье	3,75	1,5	26	125,00	17
итого		11,96	12,24	86,88	588,04	104

Обед 1-4 кл.

200	Суп-лапша на курином бульоне	6,2	6,51	12,39	132,23	35
200	Жаркое по домашнему с мясом свинины	18	19,97	23,39	319,36	77
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,09	35,85	8
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		31,96	27,51	101,08	751,06	136

Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)

220	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	7,83	10,72	41,23	282,82	57
40	Батон витаминизированный с маслом	0,3	0	14,7	161,00	25
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Печенье	3,75	1,5	26	125,00	17
200	Суп-лапша на курином бульоне	6,2	6,51	12,39	132,23	35
200	Жаркое по домашнему с мясом свинины	18	19,97	23,39	319,36	77
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,09	35,85	8
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		43,92	39,75	187,96	1339,10	217,2

Обед -5-11 кл. (льготники)

250	Суп-лапша на курином бульоне	7,75	8,1375	15,4875	165,29	48
250	Жаркое по домашнему с мясом свинины	22,5	24,9625	29,2375	399,20	86
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,09	35,85	8
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		38,01	34,13	110,025	863,96	158

Комплекс 5-11 кл. (завтрак и обед)

250	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	9,83	9,48	36,42	260,24	57,43
40	Батон витаминизированный с маслом	7,21	6,03	19,75	144,50	25
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
40	Печенье	3,00	3,92	30,68	168,90	17
250	Суп-лапша на курином бульоне	7,75	8,14	15,49	165,29	48
250	Жаркое по домашнему с мясом свинины	22,50	24,96	29,24	399,20	86
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,09	35,85	8
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,69	0,49	34,45	163,88	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		61,08	54,10	223,58	1556,56	255,2