



Согласовано директор БМАОУ СОШ № 8

Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Пятница  
2 неделя

| Выход | Наименование блюд | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | стоимост<br>ь<br>питания<br>(руб) |
|-------|-------------------|-------|------|--------------|------------------|-----------------------------------|
|-------|-------------------|-------|------|--------------|------------------|-----------------------------------|

Завтрак 1-4 кл.

|       |                                     |       |       |       |        |     |
|-------|-------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-----|
| 200   | Макаронные изделия отварные с сыром | 9,8   | 8,7   | 38,96 | 309,87 | 49  |
| 45    | Батон витаминизированный с сыром    | 6,68  | 9,64  | 9,38  | 156,85 | 19  |
| 200   | Чай с лимоном (вариант 2)           | 0,12  | 0,02  | 4,2   | 17,27  | 8   |
| 40    | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95  | 0,52  | 21,76 | 99,74  | 8   |
| 100   | Фрукты                              | 0,4   | 0,4   | 11,6  | 48,68  | 20  |
| итого |                                     | 19,95 | 19,28 | 85,9  | 632,40 | 104 |

Обед 1-4 кл.

|       |                                     |       |       |        |        |     |
|-------|-------------------------------------|-------|-------|--------|--------|-----|
| 210   | Уха рыбацкая                        | 4,6   | 5,99  | 6,44   | 88,00  | 35  |
| 90    | Гуляш из мяса свинины               | 10,79 | 13,66 | 11,58  | 149,20 | 49  |
| 150   | Картофельное пюре                   | 5,08  | 5,92  | 20,42  | 130,20 | 31  |
| 200   | Компот из сухофруктов               | 0,3   | 0     | 27,1   | 126,00 | 5   |
| 50    | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 3,35  | 0,35  | 26,61  | 117,06 | 8   |
| 40    | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95  | 0,52  | 21,76  | 99,74  | 8   |
| итого |                                     | 27,07 | 26,44 | 113,91 | 710,20 | 136 |

Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)

|       |                                                |       |       |        |         |       |
|-------|------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------|-------|
| 200   | Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным | 6,84  | 6,97  | 32,69  | 217,39  | 49    |
| 45    | Батон витаминизированный с сыром               | 5,76  | 8,2   | 14,82  | 156,76  | 19    |
| 200   | Чай (вариант 2)                                | 0,08  | 0,02  | 4,95   | 19,22   | 8     |
| 40    | Хлеб "Чусовской" витаминизированный            | 2,95  | 0,52  | 21,76  | 99,74   | 8     |
| 30    | Печенье                                        | 2,25  | 2,94  | 23,01  | 126,68  | 20    |
| 200   | Щи из свежей капусты со сметаной               | 3,88  | 11,51 | 12,9   | 144,24  | 35    |
| 90    | Рыба, тушенная с овощами                       | 12,04 | 9,64  | 11,15  | 161,58  | 49    |
| 150   | Картофельное пюре                              | 5,08  | 5,92  | 20,42  | 130,20  | 31    |
| 200   | Компот из сухофруктов                          | 0,3   | 0     | 27,1   | 126,00  | 5     |
| 70    | Хлеб пшеничный витаминизированный              | 4,69  | 0,49  | 34,45  | 163,88  | 8     |
| 40    | Хлеб "Чусовской" витаминизированный            | 2,95  | 0,52  | 21,76  | 99,74   | 8     |
| итого |                                                | 46,82 | 46,73 | 225,01 | 1445,42 | 217,2 |

Обед -5-11 кл. (льготники)

|       |                                     |         |         |          |        |     |
|-------|-------------------------------------|---------|---------|----------|--------|-----|
| 250   | Уха рыбацкая                        | 5,52    | 7,188   | 7,728    | 105,60 | 42  |
| 100   | Гуляш из мяса свинины               | 12,4085 | 15,709  | 13,317   | 171,58 | 62  |
| 180   | Картофельное пюре                   | 6,7564  | 7,8736  | 27,1586  | 173,17 | 27  |
| 200   | Компот из сухофруктов               | 0,3     | 0       | 27,1     | 126,00 | 11  |
| 50    | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 3,35    | 0,35    | 26,61    | 117,06 | 8   |
| 40    | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95    | 0,52    | 21,76    | 99,74  | 8   |
| итого |                                     | 31,2849 | 31,6406 | 123,6736 | 793,14 | 158 |

Комплекс 5-11 кл. (завтрак обед)

|       |                                     |         |        |         |         |       |
|-------|-------------------------------------|---------|--------|---------|---------|-------|
| 210   | Макаронные изделия отварные с сыром | 12,25   | 10,875 | 48,7    | 387,33  | 51    |
| 45    | Батон витаминизированный с сыром    | 6,68    | 9,64   | 9,38    | 156,85  | 19    |
| 200   | Чай с лимоном (вариант 2)           | 0,12    | 0,02   | 4,2     | 17,27   | 8     |
| 40    | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95    | 0,52   | 21,76   | 99,74   | 8     |
| 100   | Фрукты                              | 0,4     | 0,4    | 11,6    | 48,68   | 20    |
| 250   | Уха рыбацкая                        | 5,52    | 7,188  | 7,728   | 105,60  | 42    |
| 100   | Гуляш из мяса свинины               | 12,4085 | 15,709 | 13,317  | 171,58  | 62    |
| 180   | Картофельное пюре                   | 6,7564  | 7,8736 | 27,1586 | 173,17  | 27    |
| 200   | Компот из сухофруктов               | 0,3     | 0      | 27,1    | 126,00  | 11    |
| 50    | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 3,35    | 0,35   | 26,61   | 117,06  | 8     |
| 40    | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95    | 0,52   | 21,76   | 99,74   | 8     |
| итого |                                     | 53,68   | 53,10  | 219,31  | 1503,01 | 255,2 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 253944116464657331322887463556598260645381440186

Владелец Цуканов Максим Юрьевич

Действителен с 23.09.2026 по 23.09.2027