

Согласовано директор БМАОУ СОШ № 8

Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Четверг
1 неделя

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	стоимость питания (руб)
-------	-------------------	-------	------	--------------	------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 кл.

200	Каша манная молочная с маслом сливочным	5,31	5,09	20,75	172,99	29
80	Запеканка из творога с молоком сгущенным (60/20)	8,84	6,47	19,26	178,33	43
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
30	Батон витаминизированный с маслом	2,02	6,03	14,79	112,72	19
	итого	19,2	18,13	81,51	582,99	104

Обед 1-4 кл.

200	Суп-пюре из картофеля с сухариками	3,41	1,6	17,9	97,88	35
90	Тефтели из мяса свинины	9,06	21,24	2,79	237,74	49
150	Каша гречневая рассыпчатая	6,58	1,72	34,47	170,91	25
200	Компот из яблок	0,26	0,06	12,79	50,23	11
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
	итого	26,28	25,56	119,24	796,97	136

Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)

200	Каша манная молочная с маслом сливочным	5,31	5,09	20,75	172,99	29,2
80	Запеканка из творога с молоком сгущенным (60/20)	8,84	6,47	19,26	178,33	43
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
30	Батон витаминизированный с маслом	2,02	6,03	14,79	112,72	19
200	Суп-пюре из картофеля с сухариками	3,41	1,6	17,9	97,88	35
90	Тефтели из мяса свинины	9,06	21,24	2,79	237,74	49
150	Каша гречневая рассыпчатая	6,58	1,72	34,47	170,91	25
200	Компот из яблок	0,26	0,06	12,79	50,23	11
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
	итого	45,48	43,69	200,75	1379,96	217,2

Обед -5-11 кл. (льготники)

250	Суп-пюре из картофеля с сухариками	4,2625	2	22,375	122,35	42
100	Тефтели из мяса свинины	10,0566	23,5764	3,0969	263,89	62
180	Каша гречневая рассыпчатая	7,896	2,064	41,364	205,10	27
200	Компот из яблок	0,26	0,06	12,79	50,23	11
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		29,4451	28,6404	130,9159	881,77	158

Комплекс 5-11 кл. (завтрак обед)

200	Каша манная молочная с маслом сливочным	5,31	5,09	20,75	172,99	29
80	Запеканка из творога с молоком сгущенным (60/20)	8,84	6,47	19,26	178,33	43
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
30	Батон витаминизированный с маслом	2,02	6,03	14,79	112,72	19
250	Суп-пюре из картофеля с сухариками	4,26	2,00	22,38	122,35	42
100	Тефтели из мяса свинины	10,06	23,58	3,10	263,89	65
180	Каша гречневая рассыпчатая	7,90	2,06	41,36	205,10	30
200	Компот из яблок	0,26	0,06	12,79	50,23	11
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		48,65	46,77	212,43	1464,76	255,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 253944116464657331322887463556598260645381440186

Владелец Цуканов Максим Юрьевич

Действителен с 23.09.2026 по 23.09.2027