



Согласовано директор БМАОУ СОШ № 8

Цуканов М.Ю.

Утверждено директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Понедельник
1 неделя

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	стоимость питания (руб)
-------	-------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------------

Завтрак 1-4 кл.

200	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	7,83	10,72	41,23	282,82	52
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	20
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	8
45	Бутерброд с сыром	6,68	9,64	9,38	156,85	19
итого		18,64	21,88	96,26	744,89	104

Обед 1-4 кл.

200	Суп-пюре гороховый с сухариками	6,48	11,2	21,25	208,40	35
90	Биточки (котлеты) из мяса кур	13,5	10,71	9,29	195,71	55
150	Макароны отварные	3,15	6,75	21,9	163,50	25
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	5
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		30,4	29,6	130,83	933,81	136

Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)

200	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	7,83	10,72	41,23	282,82	52
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	20
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	8
45	Бутерброд с сыром	6,68	9,64	9,38	156,85	19
80	Суп-пюре гороховый с сухариками	6,48	11,2	21,25	208,40	35
200	Биточки (котлеты) из мяса кур	13,5	10,71	9,29	195,71	55
200	Макароны отварные	3,15	6,75	21,9	163,50	25
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	5
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		49,04	51,48	227,09	1678,70	217,2

Обед -5-11 кл. (льготники)

250	Суп-пюре гороховый с сухариками	8,1	14	26,5625	260,50	42
110	Биточки (котлеты) из мяса кур	16,47	13,0662	11,3338	238,77	65
180	Макароны отварные	3,78	8,1	26,28	196,20	30
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	5
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		35,62	36,1062	142,5663	1061,67	158

Комплекс 5-11 кл. (завтрак обед)

250	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	9,79	13,40	51,54	353,53	55,2
100	Фрукт свежий	0,30	0,00	14,70	161,00	20
200	Чай (вариант 2)	0,08	0,02	4,95	19,22	5
50	Батон витаминизированный	3,75	1,50	26,00	125,00	8
45	Бутерброд с сыром	6,68	9,64	9,38	156,85	19
250	Суп-пюре гороховый с сухариками	8,10	14,00	26,56	260,50	42
110	Биточки (котлеты) из мяса кур	16,47	13,07	11,33	238,77	65
180	Макароны отварные	3,78	8,10	26,28	196,20	30
200	Компот из сухофруктов	0,30	0,00	27,10	126,00	5
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,02	0,42	29,53	140,47	8
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	8
итого		56,22	60,67	249,13	1877,27	255,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 253944116464657331322887463556598260645381440186

Владелец Цуканов Максим Юрьевич

Действителен с 23.09.2026 по 23.09.2027