

Согласовано: Директор БМАОУ СОШ № 8



Цуканов М.Ю.

Утверждено: директор ООО "Сервис плюс"

(Handwritten signature)

Гарькавенко К.В.

МЕНЮ

8.06.2026 г. Понедельник

| Выход | Наименование блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | питания (руб) |
|-----------------|---|-------|-------|----------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 200 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 5,19 | 6,34 | 40,44 | 238,55 | 36 |
| 200 | Чай | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 37,80 | 7 |
| 40 | Батон витаминизированный с маслом и сыром | 4,5 | 6,55 | 15,79 | 140,90 | 28,88 |
| 100 | Яблоки | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 | 15 |
| | итого | 10,17 | 13,31 | 77,67 | 465,93 | 86,88 |
| Обед | | | | | | |
| 20 | Огурец свежий | 0,16 | 0,02 | 0,69 | 3,12 | 17 |
| 205 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 3,17 | 5,31 | 14,6 | 116,75 | 21 |
| 90 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 13,35 | 11,19 | 8,36 | 187,83 | 43 |
| 150 | Макаронные изделия отварные | 5,3 | 2,98 | 34,11 | 183,94 | 18,32 |
| 20 | Соус томатный | 0,18 | 0,67 | 1,19 | 11,32 | 7 |
| 40 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 2,68 | 0,28 | 19,68 | 93,65 | 8 |
| 40 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95 | 0,52 | 21,76 | 99,74 | 8 |
| 200 | Компот из сухофруктов | 1,02 | 0,06 | 23,18 | 87,60 | 8 |
| | итого | 28,81 | 21,03 | 123,57 | 783,94 | 130,32 |
| Комплекс | | | | | | |
| 200 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 5,19 | 6,34 | 40,44 | 238,55 | 36 |
| 200 | Чай | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 37,80 | 7 |
| 40 | Батон витаминизированный с маслом и сыром | 4,5 | 6,55 | 15,79 | 140,90 | 28,88 |
| 100 | Яблоки | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 | 15 |
| 20 | Огурец свежий | 0,16 | 0,02 | 0,69 | 3,12 | 17 |
| 205 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 3,17 | 5,31 | 14,6 | 116,75 | 21 |
| 90 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 13,35 | 11,19 | 8,36 | 187,83 | 43 |
| 150 | Макаронные изделия отварные | 5,3 | 2,98 | 34,11 | 183,94 | 18,32 |
| 20 | Соус томатный | 0,18 | 0,67 | 1,19 | 11,32 | 7 |
| 40 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 2,68 | 0,28 | 19,68 | 93,65 | 8 |
| 40 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95 | 0,52 | 21,76 | 99,74 | 8 |
| 200 | Компот из сухофруктов | 1,02 | 0,06 | 23,18 | 87,60 | 8 |
| | итого | 38,98 | 34,34 | 201,24 | 1249,86 | 217,2 |

Согласовано Директор БМАОУ СОШ № 8

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Цуканов М.Ю.

Гарькавенко К.В.

МЕНЮ

9.06.2026 г.

Вторник

| Выход | Наименование блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | питания (руб) |
|-------|-------------------|-------|------|----------|--------------|---------------|
|-------|-------------------|-------|------|----------|--------------|---------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-----|--|-------|-------|-------|--------|-------|
| 250 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 9,78 | 9,98 | 43,1 | 291,27 | 36 |
| 30 | Батон витаминизированный с сыром | 3,76 | 2,81 | 13,28 | 94,10 | 35,88 |
| 200 | Чай | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 37,80 | 7 |
| 40 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95 | 0,52 | 21,76 | 99,74 | 8 |
| | итого | 16,57 | 13,33 | 87,98 | 522,91 | 86,88 |

Обед

| | | | | | | |
|-----|-------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 210 | Суп картофельный с клецками | 3,36 | 3,07 | 16,54 | 105,87 | 38,32 |
| 180 | Плов из мяса кур | 16,49 | 13,39 | 34,5 | 323,41 | 58 |
| 200 | Напиток из шиповника | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 55,74 | 17 |
| 70 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 5,16 | 0,9 | 38,08 | 174,54 | 9 |
| 40 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 2,68 | 0,28 | 19,68 | 93,65 | 8 |
| | итого | 27,93 | 17,74 | 123,4 | 753,20 | 130,32 |

Комплекс

| | | | | | | |
|-----|--|-------|-------|--------|---------|-------|
| 250 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 9,78 | 9,98 | 43,1 | 291,27 | 36 |
| 30 | Батон витаминизированный с сыром | 3,76 | 2,81 | 13,28 | 94,10 | 35,88 |
| 200 | Чай | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 37,80 | 7 |
| 40 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95 | 0,52 | 21,76 | 99,74 | 8 |
| 210 | Суп картофельный с клецками | 3,36 | 3,07 | 16,54 | 105,87 | 38,32 |
| 180 | Плов из мяса кур | 16,49 | 13,39 | 34,5 | 323,41 | 58 |
| 200 | Напиток из шиповника | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 55,74 | 17 |
| 70 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 5,16 | 0,9 | 38,08 | 174,54 | 9 |
| 40 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 2,68 | 0,28 | 19,68 | 93,65 | 8 |
| | итого | 44,5 | 31,07 | 211,38 | 1276,11 | 217,2 |



Согласовано Директор БМАОУ СОШ № 8

Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

МЕНЮ

10.06.2026 г.

Среда

| Выход | Наименование блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | питания (руб) |
|-----------------|-------------------------------------|-------|-------|----------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 250 | Суп молочный с лапшой | 6,6 | 6,5 | 20,19 | 164,09 | 46 |
| 30 | Печенье | 2,25 | 2,94 | 23,01 | 126,68 | 12,88 |
| 200 | Чай с лимоном | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 38,66 | 8 |
| 30 | Батон | 2,39 | 1,08 | 17,7 | 90,41 | 12 |
| 20 | Повидло яблочное | 0,08 | 0 | 13,2 | 50,30 | 8 |
| | итого | 11,44 | 10,54 | 83,93 | 470,14 | 86,88 |
| Обед | | | | | | |
| 210 | Борщ со сметаной | 2,71 | 4,76 | 10,18 | 91,13 | 30 |
| 90 | Гуляш из отварного мяса курицы | 12,25 | 10,53 | 3,33 | 157,03 | 41,32 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая | 6,58 | 1,72 | 34,47 | 170,91 | 27 |
| 200 | Компот из смородины | 0,12 | 0,04 | 11,94 | 46,52 | 19 |
| 40 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 7,92 | 2,11 | 20,08 | 121,70 | 5 |
| 40 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95 | 0,52 | 21,76 | 99,74 | 8 |
| | итого | 32,53 | 19,68 | 101,76 | 687,02 | 130,32 |
| Комплекс | | | | | | |
| 250 | Суп молочный с лапшой | 6,6 | 6,5 | 20,19 | 164,09 | 46 |
| 30 | Печенье | 2,25 | 2,94 | 23,01 | 126,68 | 12,88 |
| 200 | Чай с лимоном | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 38,66 | 8 |
| 30 | Батон | 2,39 | 1,08 | 17,7 | 90,41 | 12 |
| 20 | Повидло яблочное | 0,08 | 0 | 13,2 | 50,30 | 8 |
| 210 | Борщ со сметаной | 2,71 | 4,76 | 10,18 | 91,13 | 30 |
| 90 | Гуляш из отварного мяса курицы | 12,25 | 10,53 | 3,33 | 157,03 | 41,32 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая | 6,58 | 1,72 | 34,47 | 170,91 | 27 |
| 200 | Компот из смородины | 0,12 | 0,04 | 11,94 | 46,52 | 19 |
| 40 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 7,92 | 2,11 | 20,08 | 121,70 | 5 |
| 40 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95 | 0,52 | 21,76 | 99,74 | 8 |
| | итого | 43,97 | 30,22 | 185,69 | 1157,16 | 217,2 |



Согласовано: Директор БМАОУ СОШ № 8

Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

МЕНЮ

11.06.2026 г. Четверг

| Выход | Наименование блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | питания (руб) |
|-------|-------------------|-------|------|----------|--------------|---------------|
|-------|-------------------|-------|------|----------|--------------|---------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-----|--|------|-------|-------|--------|-------|
| 250 | Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным | 5,19 | 6,34 | 40,44 | 238,55 | 48,21 |
| 200 | Чай | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 37,80 | 7,32 |
| 50 | Батон витаминизированный с маслом и сыром | 4,5 | 6,55 | 15,79 | 140,90 | 31,35 |
| | итого | 9,77 | 12,91 | 66,07 | 417,25 | 86,88 |

Обед

| | | | | | | |
|-----|-------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 20 | Помидор | 0,22 | 0,04 | 1,02 | 5,08 | 17 |
| 210 | Щи из свежей капусты со сметаной | 2,64 | 3,06 | 7,42 | 65,37 | 23 |
| 90 | Печень по-строгановски | 10,87 | 14,06 | 2,59 | 180,85 | 35,32 |
| 150 | Каша рисовая рассыпчатая | 3,62 | 3,55 | 38,24 | 199,94 | 30 |
| 200 | Чай с лимоном | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 38,66 | 15 |
| 40 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 7,92 | 2,11 | 20,08 | 121,70 | 5 |
| 40 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95 | 0,52 | 21,76 | 99,74 | 5 |
| | итого | 28,34 | 23,36 | 100,94 | 711,34 | 130,32 |

Комплекс

| | | | | | | |
|-----|--|-------|-------|--------|---------|-------|
| 250 | Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным | 5,19 | 6,34 | 40,44 | 238,55 | 48,21 |
| 200 | Чай | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 37,80 | 7,32 |
| 50 | Батон витаминизированный с маслом и сыром | 4,5 | 6,55 | 15,79 | 140,90 | 31,35 |
| 20 | Помидор | 0,22 | 0,04 | 1,02 | 5,08 | 17 |
| 210 | Щи из свежей капусты со сметаной | 2,64 | 3,06 | 7,42 | 65,37 | 23 |
| 90 | Печень по-строгановски | 10,87 | 14,06 | 2,59 | 180,85 | 35,32 |
| 150 | Каша рисовая рассыпчатая | 3,62 | 3,55 | 38,24 | 199,94 | 30 |
| 200 | Чай с лимоном | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 38,66 | 15 |
| 40 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 7,92 | 2,11 | 20,08 | 121,70 | 5 |
| 40 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 2,95 | 0,52 | 21,76 | 99,74 | 5 |
| | итого | 38,11 | 36,27 | 167,01 | 1128,58 | 217,2 |