

Согласовано Директор БМАОУ СОШ № 8

Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

МЕНЮ

1.06.2026 г. Понедельник

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	питания (руб)
-------	-------------------	-------	------	----------	--------------	---------------

Завтрак

250	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	6,46	6,88	50,6	288,91	48,21
200	Чай	0,08	0,02	9,84	37,80	7,32
50	Батон витаминизированный с маслом	3,36	8,38	24,65	187,87	31,35
	итого	9,9	15,28	85,09	514,58	86,88

Обед

30	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным мас	0,4	1,79	1,53	22,90	17
200	Уха рыбацкая	4,85	2,6	11,96	89,25	23
90	Биточки из мяса кур	13,86	7,88	8,45	160,35	35,32
30	Соус томатный	0,26	1,21	1,77	18,78	5
150	Макаронные изделия отварные	5,29	3,31	34,09	186,80	25
200	Компот из сухофруктов	1,02	0,06	23,18	87,60	15
25	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,95	1,32	12,55	76,06	5
25	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	1,84	0,32	13,6	62,34	5
	итого	32,47	18,49	107,13	704,08	130,32

Комплекс

250	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	6,46	6,88	50,6	288,91	48,21
200	Чай	0,08	0,02	9,84	37,80	7,32
50	Батон витаминизированный с маслом	3,36	8,38	24,65	187,87	31,35
30	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным мас	0,4	1,79	1,53	22,90	17
200	Уха рыбацкая	4,85	2,6	11,96	89,25	23
90	Биточки из мяса кур	13,86	7,88	8,45	160,35	35,32
30	Соус томатный	0,26	1,21	1,77	18,78	5
150	Макаронные изделия отварные	5,29	3,31	34,09	186,80	25
200	Компот из сухофруктов	1,02	0,06	23,18	87,60	15
25	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,95	1,32	12,55	76,06	5
25	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	1,84	0,32	13,6	62,34	5
	итого	42,37	33,77	192,22	1218,66	217,2

Согласовано Директор БМАОУ СОШ № 8



Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

**МЕНЮ**

2.06.2026 г.

Вторник

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	питания (руб)
<b>Завтрак</b>						
250	Каша пшениная с яблоками с маслом сливочным	8,29	6,18	44,8	265,10	48,21
205	Чай с лимоном	0,12	0,02	10,08	39,63	7,32
30	Батон витаминизированный с маслом	2,02	5,03	14,79	112,72	26,35
20	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	1,47	0,26	10,88	49,87	5
	итого	11,9	11,49	80,55	467,31	86,88
<b>Обед</b>						
210	Суп картофельный с бобовыми	5,66	5,18	19,46	142,69	34
90	Гуляш из мяса свинины	10,19	23,9	3,14	267,46	43
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,62	3,55	38,24	199,94	28,32
200	Компот из сухофруктов	1,02	0,06	23,18	87,60	15
25	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,95	1,32	12,55	76,06	5
25	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	1,84	0,32	13,6	62,34	5
	итого	27,28	34,33	110,17	836,08	130,32
<b>Комплекс</b>						
250	Каша пшениная с яблоками с маслом сливочным	8,29	6,18	44,8	265,10	48,21
205	Чай с лимоном	0,12	0,02	10,08	39,63	7,32
30	Батон витаминизированный с маслом	2,02	5,03	14,79	112,72	26,35
20	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	1,47	0,26	10,88	49,87	5
210	Суп картофельный с бобовыми	5,66	5,18	19,46	142,69	34
90	Гуляш из мяса свинины	10,19	23,9	3,14	267,46	43
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,62	3,55	38,24	199,94	28,32
200	Компот из сухофруктов	1,02	0,06	23,18	87,60	15
25	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,95	1,32	12,55	76,06	5
25	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	1,84	0,32	13,6	62,34	5
	итого	39,18	45,82	190,72	1303,39	217,2

Согласовано Директор БМАОУ СОШ № 8



Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

*(Handwritten signature in blue ink)*

Гарькавенко К.В.

**МЕНЮ**

3.06.2026 г.

Среда

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	питания (руб)
-------	-------------------	-------	------	----------	--------------	---------------

**Завтрак**

140	Запеканка из творога	19,07	10,32	32,33	299,33	59,21
20	Молоко сгущенное	1,44	1,7	11,1	63,48	7,32
200	Чай	0,08	0,02	9,84	37,80	7
25	Батон	1,99	0,9	14,75	75,34	7
10	Повидло яблочное	0,04	0	6,6	25,15	6,35
итого		22,62	12,94	74,62	501,10	86,88

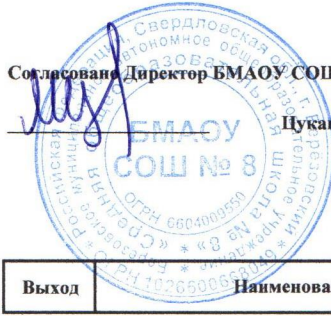
**Обед**

20	Помидор	0,22	0,04	1,02	5,08	14
210	Борщ со сметаной	2,88	4,85	10,18	92,64	28
90	Гуляш из отварного мяса курицы	12,25	10,53	3,33	157,03	41
150	Каша гречневая рассыпчатая	6,58	1,72	34,47	170,91	27,32
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,83	38,66	10
25	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,95	1,32	12,55	76,06	5
25	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	1,84	0,32	13,6	62,34	5
итого		28,84	18,8	84,98	602,72	130,32

**Комплекс**

140	Запеканка из творога	19,07	10,32	32,33	299,33	59,21
20	Молоко сгущенное	1,44	1,7	11,1	63,48	7,32
200	Чай	0,08	0,02	9,84	37,80	7
25	Батон	1,99	0,9	14,75	75,34	7
10	Повидло яблочное	0,04	0	6,6	25,15	6,35
20	Помидор	0,22	0,04	1,02	5,08	14
210	Борщ со сметаной	2,88	4,85	10,18	92,64	28
90	Гуляш из отварного мяса курицы	12,25	10,53	3,33	157,03	41
150	Каша гречневая рассыпчатая	6,58	1,72	34,47	170,91	27,32
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,83	38,66	10
25	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,95	1,32	12,55	76,06	5
25	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	1,84	0,32	13,6	62,34	5
итого		51,46	31,74	159,6	1103,83	217,2

Согласовано: Директор БМАОУ СОШ № 8



Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

МЕНЮ

4.06.2026 г.

Четверг

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	питания (руб)
<b>Завтрак</b>						
250	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	7,46	6,58	42,09	251,38	48,21
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	10,08	39,63	7,32
50	Батон витаминизированный с маслом и сыром	4,04	6,11	20,72	154,64	31,35
	итого	11,62	12,71	72,89	445,65	86,88
<b>Обед</b>						
210	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	6,43	7,62	16,11	157,52	34
90	Рыба, тушеная с овощами	11,12	7,44	4,45	127,14	43
150	Картофельное пюре	3,11	3,67	22,07	132,59	28,32
200	Компот из сухофруктов	1,02	0,06	23,18	87,60	15
25	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,95	1,32	12,55	76,06	5
25	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	1,84	0,32	13,6	62,34	5
	итого	28,47	20,43	91,96	643,24	130,32
<b>Комплекс</b>						
250	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	7,46	6,58	42,09	251,38	48,21
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	10,08	39,63	7,32
50	Батон витаминизированный с маслом и сыром	4,04	6,11	20,72	154,64	31,35
210	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	6,43	7,62	16,11	157,52	34
90	Рыба, тушеная с овощами	11,12	7,44	4,45	127,14	43
150	Картофельное пюре	3,11	3,67	22,07	132,59	28,32
200	Компот из сухофруктов	1,02	0,06	23,18	87,60	15
25	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,95	1,32	12,55	76,06	5
25	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	1,84	0,32	13,6	62,34	5
	итого	40,09	33,14	164,85	1088,89	217,2

Согласовано Директор БМАОУ СОШ № 8



Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

МЕНЮ

5.06.2026 г.

Пятница

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	питания (руб)
<b>Завтрак</b>						
200	Макаронные изделия отварные с сыром	8,45	5,04	38,98	235,04	48,21
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,83	38,66	7,32
25	Батон	1,99	0,9	14,75	75,34	7,89
100	Фрукты	0,4	0,4	11,6	48,68	23,46
	итого	10,96	6,36	75,16	397,72	86,88
<b>Обед</b>						
220	Суп-пюре гороховый	9,2	3,98	23,57	159,18	38
180	Плов из мяса свинины	12,45	20,84	33,04	368,29	67,32
200	Напиток из шиповника	0,24	0,1	14,6	55,74	15
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,83	4,76	45,18	273,82	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	5
	итого	42,67	30,2	138,15	956,76	130,32
<b>Комплекс</b>						
200	Макаронные изделия отварные с сыром	8,45	5,04	38,98	235,04	48,21
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,83	38,66	7,32
25	Батон	1,99	0,9	14,75	75,34	7,89
100	Фрукты	0,4	0,4	11,6	48,68	23,46
220	Суп-пюре гороховый	9,2	3,98	23,57	159,18	38
180	Плов из мяса свинины	12,45	20,84	33,04	368,29	67,32
200	Напиток из шиповника	0,24	0,1	14,6	55,74	15
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,83	4,76	45,18	273,82	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	5
	итого	53,63	36,56	213,31	1354,49	217,2