



Согласовано Директор БМАОУ СОШ № 8

Щуканов М.Ю.

Утверждает директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

МЕНЮ

28.05.2026 г. Четверг

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	питания (руб)
Завтрак						
250	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	5,19	6,34	40,44	238,55	48,21
200	Чай	0,08	0,02	9,84	37,80	7,32
50	Батон витаминизированный с маслом и сыром	4,5	6,55	15,79	140,90	31,35
	итого	9,77	12,91	66,07	417,25	86,88
Обед						
20	Помидор	0,22	0,04	1,02	5,08	17
210	Щи из свежей капусты со сметаной	2,64	3,06	7,42	65,37	23
90	Печень по-строгановски	10,87	14,06	2,59	180,85	35,32
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,62	3,55	38,24	199,94	30
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,83	38,66	15
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	7,92	2,11	20,08	121,70	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	5
	итого	28,34	23,36	100,94	711,34	130,32
Комплекс						
250	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	5,19	6,34	40,44	238,55	48,21
200	Чай	0,08	0,02	9,84	37,80	7,32
50	Батон витаминизированный с маслом и сыром	4,5	6,55	15,79	140,90	31,35
20	Помидор	0,22	0,04	1,02	5,08	17
210	Щи из свежей капусты со сметаной	2,64	3,06	7,42	65,37	23
90	Печень по-строгановски	10,87	14,06	2,59	180,85	35,32
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,62	3,55	38,24	199,94	30
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,83	38,66	15
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	7,92	2,11	20,08	121,70	5
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	2,95	0,52	21,76	99,74	5
	итого	38,11	36,27	167,01	1128,58	217,2

Согласовано Директор БМАОУ СОШ № 8

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"



Дуканов М.Ю.

(Handwritten signature)

Гарькавенко К.В.

МЕНЮ

29.05.2026 г. Пятница

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	питания (руб)
Завтрак						
150	Омлет запеченный или паровой	14,55	17,16	2,48	222,23	45,88
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,83	38,66	7
120	Яблоки	0,48	0,48	13,92	58,42	15
40	Батон витаминизированный с сыром	4	2,48	20,65	121,61	19
	итого	19,15	20,14	46,88	440,91	86,88
Обед						
220	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,82	2,15	20,77	112,11	27
90	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	10,45	10,09	10,47	172,78	44,32
150	Картофельное пюре	3,1	3,9	22,07	134,63	37
25	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,95	1,32	12,55	76,06	5
25	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	1,84	0,32	13,6	62,34	5
200	Компот из сухофруктов	1,02	0,06	23,18	87,60	12
	итого	24,18	17,84	102,64	645,51	130,32
Комплексе						
150	Омлет запеченный или паровой	14,55	17,16	2,48	222,23	45,88
200	Чай с лимоном	0,12	0,02	9,83	38,66	7
120	Яблоки	0,48	0,48	13,92	58,42	15
40	Батон витаминизированный с сыром	4	2,48	20,65	121,61	19
220	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,82	2,15	20,77	112,11	27
90	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	10,45	10,09	10,47	172,78	44,32
150	Картофельное пюре	3,1	3,9	22,07	134,63	37
25	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,95	1,32	12,55	76,06	5
25	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	1,84	0,32	13,6	62,34	5
200	Компот из сухофруктов	1,02	0,06	23,18	87,60	12
	итого	43,33	37,98	149,52	1086,42	217,2