

Утверждено директором



Меню Приятного аппетита!

24.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Завтрак 1-4 классы			
15/40	Бутерброд с сыром (батон.)	Калорийность-131	28-55
200	Каша молочная пшениная с маслом 200	Калорийность-261	30-20
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-27
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-559	96-00
Обед 5-11 классы			
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250	Калорийность-91	15-75
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	84-07
180	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-234	14-99
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-812	145-00
Обед 1-4			
200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.).	Калорийность-75	13-75
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	84-07
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	Калорийность-198	19-61
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-57	2-18
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Обед 1-4		Калорийность-609	126-00
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			
15/40	Бутерброд с сыром (батон.)	Калорийность-131	28-55
250	Каша молочная пшениная с маслом 250	Калорийность-321	34-24
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
110	Яблоко свежее	Калорийность-99	21-25
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250	Калорийность-91	15-75
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	84-07
180	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-234	14-99
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
38	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-93	3-50
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 435	234-40
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			
15/30	Бутерброд с сыром на батоне	Калорийность-131	27-21
200	Каша молочная пшениная с маслом 200	Калорийность-261	30-20
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-27
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.).	Калорийность-75	13-75
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	84-07
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-61
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
21	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-52	1-92
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 151	202-40
Обед 5-11 классы (льготники)			
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250	Калорийность-91	15-75
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	84-07
180	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-234	14-99
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)		Калорийность-812	145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____

Утверждаю директор БМАОУ СОШ №33



Меню
Приятного аппетита!

25.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Завтрак 1-4 классы			
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	60-56
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
50	Батон витаминизированный	Калорийность-131	6-67
Итого за Завтрак 1-4 классы			96-00
Обед 5-11 классы			
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 250/10	Калорийность-142	33-65
80/20	Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 80/20	Калорийность-192	57-24
190	Картофельное пюре.	Калорийность-168	43-46
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-23
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы			145-00
Обед 1-4			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 200/10	Калорийность-116	29-93
70/20	Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-174	50-36
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-23
31	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-76	2-87
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Обед 1-4			126-00
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			
200	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-240	82-02
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
55	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-131	5-06
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 250/10	Калорийность-142	33-65
80/20	Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 80/20	Калорийность-192	57-24
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-16
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-23
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			234-40
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	60-56
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-101	13-58
30	Батон витаминизированный	Калорийность-86	4-00
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 200/10	Калорийность-110	28-51
70/20	Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-174	50-36
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
33	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-81	2-99
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			202-40
Обед 5-11 классы (льготники)			
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 250/10	Калорийность-142	33-65
80/20	Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 80/20	Калорийность-192	57-24
190	Картофельное пюре.	Калорийность-168	43-46
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-23
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)			145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____

Утверждаю директор



Приятного аппетита!

26.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Завтрак 1-4 классы			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
160	Макаронные изделия отварные с сыром	Калорийность-244	28-51
200	Чай с молоком	Калорийность-77	10-78
45	Батон витаминизированный	Калорийность-130	6-06
Итого за Завтрак 1-4 классы			96-00
Обед 5-11 классы			
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-101	19-56
80/20	Котлета рыбная из минтая с красным соусом (н/ф)	Калорийность-115	55-97
180/20	Рис припущенный/Огурец свежий 180/20	Калорийность-261	22-81
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	29-44
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы			145-00
Обед 1-4			
200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-84	15-88
80/20	Котлета рыбная из минтая с красным соусом (н/ф)	Калорийность-115	55-97
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200	Чай лимонный с сахаром (н/в)	Калорийность-53	6-85
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	29-44
36	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-89	3-31
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Обед 1-4			126-00
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
160	Макаронные изделия отварные с сыром	Калорийность-244	28-51
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
55	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-131	5-06
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-101	19-56
80/20	Котлета рыбная из минтая с красным соусом (н/ф)	Калорийность-115	55-97
180/25	Рис припущенный/Огурец свежий 180/25	Калорийность-249	23-97
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	29-44
33	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-81	3-05
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			234-40
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
160	Макаронные изделия отварные с сыром	Калорийность-244	28-51
200	Чай с молоком	Калорийность-77	10-78
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
50	Батон витаминизированный	Калорийность-144	6-62
200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-84	15-88
80/20	Котлета рыбная из минтая с красным соусом (н/ф)	Калорийность-115	55-97
150/30	Рис припущенный/Помидор свежий 150/30	Калорийность-174	24-84
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-53	4-72
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			207-12
Обед 5-11 классы (льготники)			
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-101	19-56
80/20	Котлета рыбная из минтая с красным соусом (н/ф)	Калорийность-115	55-97
180/20	Рис припущенный/Огурец свежий 180/20	Калорийность-261	22-81
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	29-44
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)			145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -

Утверждаю директор БМАОУ СОШ №8



Меню
Принято и подписано!

27.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Завтрак 1-4 классы			
100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-269	64-67
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
110	Яблоко свежее	Калорийность-99	21-25
51	Батон витаминизированный	Калорийность-147	6-80
Итого за Завтрак 1-4 классы			96-00
Обед 5-11 классы			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-23
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	63-66
180/40	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/40	Калорийность-226	41-29
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы			145-00
Обед 1-4			
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	18-09
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	63-66
150/20	Булгур с овощами/Огурец свежий 150/20	Калорийность-186	28-08
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-40
22	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-54	2-00
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Обед 1-4			126-00
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			
100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	69-65
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-60
110	Яблоко свежее	Калорийность-66	21-25
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-23
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	63-66
180/20	Булгур с овощами /Огурец свежий 180/20	Калорийность-220	31-91
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			234-40
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			
100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-269	64-67
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
110	Яблоко свежее	Калорийность-99	21-25
30	Батон витаминизированный	Калорийность-86	4-00
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	18-09
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	63-66
150	Булгур с овощами	Калорийность-167	21-01
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-84	3-16
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			202-40
Обед 5-11 классы (льготники)			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-23
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	63-66
180/40	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/40	Калорийность-226	41-29
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)			145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -

Утверждаю директор БМАОУ СОШ №8

[Подпись]



Меню Приятного аппетита!

28.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Завтрак 1-4 классы			
10/18/30	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/30)	Калорийность-216	38-08
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-33
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-95	17-59
Итого за Завтрак 1-4 классы			96-00
Обед 5-11 классы			
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	44-77
80/20	Тефтели из свинины в красным соусом 100	Калорийность-271	49-52
180	Каша гречневая рассыпчатая *	Калорийность-352	11-69
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы			145-00
Обед 1-4			
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	34-49
80/20	Тефтели из свинины в красным соусом 100	Калорийность-271	49-52
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-271	9-81
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	23-18
29	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-61
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Обед 1-4			126-00
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			
10/18/50	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/50)	Калорийность-216	41-35
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-33
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	44-77
80/20	Тефтели из свинины в красным соусом 100	Калорийность-271	49-52
180/15	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/15	Калорийность-352	17-57
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
24	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-59	2-21
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			234-40
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			
10/18/30	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/30)	Калорийность-216	38-08
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-33
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-95	17-59
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	34-49
80/20	Тефтели из свинины в красным соусом 100	Калорийность-271	49-52
160	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-314	10-56
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-85
35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-86	3-21
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			202-40
Обед 5-11 классы (льготники)			
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	44-77
80/20	Тефтели из свинины в красным соусом 100	Калорийность-271	49-52
180	Каша гречневая рассыпчатая *	Калорийность-352	11-69
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)			145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807191

Владелец Цуканов Максим Юрьевич

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026