



Утверждаю директор БМАОУ СОИ №1

**Меню  
Привычного аппетита!**

17.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
15/30	Бутерброд с сыром на батоне	Калорийность-131	27-21
200	Каша молочная ячневая с маслом 200	Калорийность-235	27-97
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-50
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-553	96-00
<b>Обед 1-4</b>			
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	32-38
50/50	Филе кури тушеное в красном соусе 100	Калорийность-116	68-26
150/15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/15	Калорийность-209	17-99
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-55	2-08
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 1-4		Калорийность-605	126-00
<b>Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)</b>			
15/50	Бутерброд с сыром (батон)	Калорийность-184	29-88
250	Каша молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	33-64
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-86
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	35-98
50/50	Филе кури тушеное в красном соусе 100	Калорийность-116	68-26
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/30	Калорийность-257	25-84
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	12-02
31	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-83
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 330	234-40
<b>Обед для групп продленного дня (РП)</b>			
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	32-38
50/50	Филе кури тушеное в красном соусе 100	Калорийность-116	68-26
150/15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/15	Калорийность-209	17-99
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-55	2-08
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня (РП)		Калорийность-605	126-00
<b>Обед для групп продленного дня (Льг)</b>			
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	32-38
50/50	Филе кури тушеное в красном соусе 100	Калорийность-116	68-26
150/15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/15	Калорийность-209	17-99
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-55	2-08
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня (Льг)		Калорийность-605	126-00
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>			
15/30	Бутерброд с сыром на батоне	Калорийность-131	27-21
200	Каша молочная ячневая с маслом 200	Калорийность-235	27-97
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-50
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
200	Суп из овощей со сметаной (а.ч.)	Калорийность-82	16-82
50/50	Филе кури тушеное в красном соусе 100	Калорийность-116	68-26
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-61
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-88	3-42
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 135	202-40
<b>Обед 5-11 классы (льготники)</b>			
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	35-98
50/50	Филе кури тушеное в красном соусе 100	Калорийность-116	68-26
180/25	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/25	Калорийность-225	23-82
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	12-02
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-81	3-15
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)		Калорийность-693	145-00

Блюда готовят повара:  
 супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_  
 мясные блюда - \_\_\_\_\_  
 мучные изделия - \_\_\_\_\_  
 Завпроизводством - \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_

Утверждаю директор БМАОМ СОШ №8



**Меню**  
**Принятото шпетита!**

18.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
80/20	Тефтели из филе кури и свинины в красном соусе 100	Калорийность-214	52-48
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
31	Батон витаминизированный	Калорийность-81	4-16
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-487	96-00
<b>Обед 1-4</b>			
200	Суп картофельный с горохом 200	Калорийность-112	11-91
235	Плов из филе индейки	Калорийность-380	78-46
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
70	Сдоба "Изюминка" (х/з)	Калорийность-209	28-18
23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-55	2-16
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 1-4		Калорийность-857	126-00
<b>Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)</b>			
80/20	Тефтели из филе кури и свинины в красном соусе 100	Калорийность-214	52-48
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-60
250	Суп картофельный с горохом 250	Калорийность-141	14-92
250/20	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/20	Калорийность-418	108-42
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	9-20
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 311	234-40
<b>Обед для групп продленного дня (РП)</b>			
200	Суп картофельный с горохом 200	Калорийность-112	11-91
235	Плов из филе индейки	Калорийность-380	78-46
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
70	Сдоба "Изюминка" (х/з)	Калорийность-209	28-18
23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-55	2-16
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня (РП)		Калорийность-857	126-00
<b>Обед для групп продленного дня (Льг)</b>			
200	Суп картофельный с горохом 200	Калорийность-112	11-91
235	Плов из филе индейки	Калорийность-380	78-46
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
70	Сдоба "Изюминка" (х/з)	Калорийность-209	28-18
23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-55	2-16
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня (Льг)		Калорийность-857	126-00
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>			
80/20	Тефтели из филе кури и свинины в красном соусе 100	Калорийность-214	52-48
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
42	Батон витаминизированный	Калорийность-110	5-57
200	Суп картофельный с горохом 200	Калорийность-112	11-91
235	Плов из филе индейки	Калорийность-380	78-46
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	9-20
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 236	202-40
<b>Обед 5-11 классы (льготники)</b>			
250	Суп картофельный с горохом 250	Калорийность-141	14-92
235/25	Плов из филе индейки/Огурец свежий 235/25	Калорийность-383	87-28
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	9-20
70	Сдоба "Изюминка" (х/з)	Калорийность-209	28-18
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)		Калорийность-961	145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_

Утверждено директор БМАОУ СОШ №8



**Меню**  
**Приятного аппетита!**

19.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
250	Каша молочная геркулесовая с маслом 250	Калорийность-273	34-26
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	7-09
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	4-00
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-563	96-00
<b>Обед 1-4</b>			
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-127	29-99
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	64-64
150/35	Греча рассыпчатая с овощами/ Огурец	Калорийность-206	20-95
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-83	3-20
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 1-4		Калорийность-777	126-00
<b>Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)</b>			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каша молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	29-43
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-73
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-144	35-28
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-52
180	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-266	10-53
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-83	3-20
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 583	234-40
<b>Обед для группы продленного дня (РП)</b>			
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-127	29-99
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	64-64
150/35	Греча рассыпчатая с овощами/ Огурец	Калорийность-206	20-95
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-83	3-20
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для группы продленного дня (РП)		Калорийность-777	126-00
<b>Обед для группы продленного дня (Льг)</b>			
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-127	29-99
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	64-64
150/35	Греча рассыпчатая с овощами/ Огурец	Калорийность-206	20-95
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-83	3-20
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для группы продленного дня (Льг)		Калорийность-777	126-00
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каша молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	29-43
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	7-09
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
40	Батон витаминизированный	Калорийность-105	5-32
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-121	28-56
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	64-64
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	8-52
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-76	2-90
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 379	202-40
<b>Обед 5-11 классы (льготники)</b>			
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-144	35-28
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-52
180	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-266	10-53
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-76	2-90
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)		Калорийность-912	145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_

Утверждено директором БМАОУ Социальное



**Меню  
Приятного аппетита!**

20.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
150/15	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/15	Калорийность-231	62-69
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-53	4-94
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
32	Батон витаминизированный	Калорийность-84	4-22
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-547	96-00
<b>Обед 1-4</b>			
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-90	18-64
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-33
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-75
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 1-4		Калорийность-872	126-00
<b>Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)</b>			
150/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-236	75-16
200	Чай лимонный с сахаром (у/е)	Калорийность-53	7-09
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-81	3-13
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	Калорийность-118	23-15
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-33
180/20	Рис припущенный/Помидор свежий 180/20	Калорийность-249	23-00
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-69
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 335	234-40
<b>Обед для группы продленного дня (РП)</b>			
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-90	18-64
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-33
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-75
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
Итого за Обед для группы продленного дня (РП)		Калорийность-872	126-00
<b>Обед для группы продленного дня (Льг)</b>			
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-90	18-64
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-33
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-75
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
Итого за Обед для группы продленного дня (Льг)		Калорийность-872	126-00
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>			
150/15	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/15	Калорийность-231	62-69
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-86
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
37	Батон витаминизированный	Калорийность-97	4-91
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-90	18-64
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-33
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-75
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 317	202-40
<b>Обед 5-11 классы (льготники)</b>			
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	Калорийность-118	23-15
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-33
180	Рис припущенный *	Калорийность-233	15-22
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-69
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
19	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-45	1-69
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)		Калорийность-1 012	145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -

Утверждено директором БМАДОУ СОШ №8  
 М.Ю. Бухгалтер



**Меню**  
**Приятного аппетита!**

21.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
10/30	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-173	23-53
250	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 250	Калорийность-313	38-63
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-86
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
<b>Итого за Завтрак 1-4 классы</b>		<b>Калорийность-637</b>	<b>96-00</b>
<b>Обед 1-4</b>			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 200/10	Калорийность-116	29-93
70/20	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-166	57-58
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	32-21
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
<b>Итого за Обед 1-4 классы</b>		<b>Калорийность-544</b>	<b>126-00</b>
<b>Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)</b>			
10/50	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-206	26-40
250	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 250	Калорийность-313	38-63
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-86
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	23-18
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 250/10	Калорийность-142	33-65
70/20	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-166	57-58
180	Картофельное пюре	Калорийность-159	41-16
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)</b>		<b>Калорийность-1342</b>	<b>234-40</b>
<b>Обед для групп продленного дня (РП)</b>			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 200/10	Калорийность-116	29-93
70/20	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-166	57-58
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	32-21
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
<b>Итого за Обед для групп продленного дня (РП)</b>		<b>Калорийность-544</b>	<b>126-00</b>
<b>Обед для групп продленного дня (Льг)</b>			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 200/10	Калорийность-116	29-93
70/20	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-166	57-58
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	32-21
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
<b>Итого за Обед для групп продленного дня (Льг)</b>		<b>Калорийность-544</b>	<b>126-00</b>
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>			
10/30	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-173	23-56
200	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 200	Калорийность-280	31-86
200	Чай лимонный с сахаром (1/2)	Калорийность-53	7-09
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	23-18
200	Суп картофельный с макаронными изделиями (о ч)	Калорийность-99	14-21
70/20	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-166	57-58
160	Картофельное пюре**160	Калорийность-162	37-70
21	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-50	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
<b>Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>		<b>Калорийность-1192</b>	<b>202-40</b>
<b>Обед 5-11 классы (льготники)</b>			
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 250/10	Калорийность-142	33-65
80/20	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины с красным соусом 80/20	Калорийность-189	63-29
180	Картофельное пюре	Калорийность-159	41-16
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-88	3-38
<b>Итого за Обед 5-11 классы (льготники)</b>		<b>Калорийность-630</b>	<b>143-00</b>

Блюда готовят повара:  
 супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_  
 мясные блюда - \_\_\_\_\_  
 мучные изделия - \_\_\_\_\_  
 Завпроизводством - \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807191

Владелец Цуканов Максим Юрьевич

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026