

Утверждаю директор МАОУ СОШ № 8



Меню
«Приятного аппетита!»

10.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Завтрак 1-4 классы			
15/40	Бутерброд с сыром (батон)	Калорийность-131	28-55
250	Каша молочная пшеница с маслом 250	Калорийность-321	35-76
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-51
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	23-18
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-628	96-00
Обед 1-4			
200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (а.ч.)	Калорийность-75	13-75
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	78-62
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	Калорийность-198	19-61
200	Напиток витаминизированный "Витоника"	Калорийность-91	10-23
22	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-52	2-02
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 1-4		Калорийность-648	126-00
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			
15/40	Бутерброд с сыром (батон)	Калорийность-131	28-55
250	Каша молочная пшеница с маслом 250	Калорийность-321	35-76
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	23-18
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250	Калорийность-91	16-73
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	78-62
180	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-234	14-99
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-86
80	Коржик "Сахарный (сл/з)	Калорийность-179	24-15
25	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-59	2-27
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1460	234-40
Обед для групп продленного дня (РП)			
200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (а.ч.)	Калорийность-75	13-75
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	78-62
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	Калорийность-198	19-61
200	Напиток витаминизированный "Витоника"	Калорийность-91	10-23
22	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-52	2-02
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня (РП)		Калорийность-648	126-00
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			
15/30	Бутерброд с сыром на батоне	Калорийность-131	27-21
200	Каша молочная пшеница с маслом 200	Калорийность-261	29-98
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-51
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	23-18
200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (а.ч.)	Калорийность-75	13-75
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	78-62
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-61
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-83	3-25
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1205	202-40
Обед 5-11 классы (сытотники)			
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250	Калорийность-91	16-73
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	78-62
180	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-234	14-99
200/7	Чай с лимоном сахаром	Калорийность-53	7-09
80	Коржик "Сахарный (сл/з)	Калорийность-179	24-15
38	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-94	3-42
Итого за Обед 5-11 классы (сытотники)		Калорийность-835	145-00

Блюда готовят повара:
супы, холодные закуски, гарниры, напитки -
мясные блюда -

мучные изделия -
Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -

Утверждаю директор МАОУ СОШ № 8



Меню
«Приятного аппетита!»

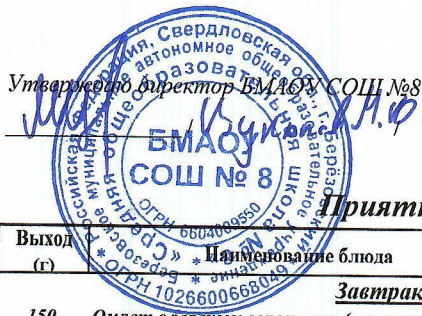
10.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Свободный выбор			
100	Салат "Виталитин" из белокочанной капусты, яблоками (6.0)	Калорийность-137	16-82
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250	Калорийность-91	16-73
125	Гуляш из филе индейки	Калорийность-261	120-63
200	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-251	16-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
100	Булочка домашняя	Калорийность-378	38-15
100	Булочка с корицей	Калорийность-416	53-48
100	Шаньга с сыром	Калорийность-339	43-13
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74

Блюда готовят повара:
супы, холодные закуски, гарниры, напитки -
мясные блюда -

мучные изделия -
Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -



Меню
Приятного аппетита!

11.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Завтрак 1-4 классы			
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	60-32
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-86
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
50	Батон витаминизированный	Калорийность-131	6-67
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-553	96-00
Обед 1-4			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 200/10	Калорийность-116	29-93
70/20	Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-174	50-38
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
28	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-67	2-63
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 1-4		Калорийность-625	126-00
Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)			
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	60-32
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
48	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-114	4-42
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 250/10	Калорийность-142	33-65
80/20	Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 80/20	Калорийность-192	57-26
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-16
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
29	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-69	2-70
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 226	234-40
Обед для групп продленного дня (РП)			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 200/10	Калорийность-116	29-93
70/20	Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-174	50-38
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
28	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-67	2-63
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня (РП)		Калорийность-625	126-00
Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)			
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	60-32
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
40	Батон витаминизированный"	Калорийность-115	5-34
200	Суп картофельный с макаронными изделиями (о ч)	Калорийность-99	14-21
70/20	Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-174	50-38
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-86
22	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-52	2-01
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 105	202-40
Обед 5-11 классы (льготники)			
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 250/10	Калорийность-142	33-65
80/20	Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 80/20	Калорийность-192	57-26
180/15	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/15	Калорийность-163	45-88
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)		Калорийность-647	145-00

Блюда готовят повара:
 супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____
 мясные блюда - _____
 мучные изделия - _____
 Завпроизводством - _____
 Бухгалтер-калькулятор - _____

Утверждено директором БМАОУ СОШ №8



Меню
Приятного аппетита!

12.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Завтрак 1-4 классы			
200	Йогурт питьевой (в индивиду. упаковке)	Калорийность-158	50-65
160	Макаронные изделия отварные с сыром	Калорийность-244	28-51
200	Чай с молоком	Калорийность-77	11-02
44	Батон витаминизированный"	Калорийность-127	5-82
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-606	96-00
Обед 1-4			
200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-84	15-96
80/20	Котлета рыбная из минтая с красным соусом (п/ф)	Калорийность-115	55-99
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200/7	Чай с лимоном сахаром.	Калорийность-53	7-09
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	29-44
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-76	2-97
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 1-4		Калорийность-752	126-00
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			
200	Йогурт питьевой (в индивиду. упаковке)	Калорийность-158	50-65
160	Макаронные изделия отварные с сыром	Калорийность-244	28-51
200/7	Чай с лимоном сахаром.	Калорийность-53	7-09
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-60
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-101	19-67
80/20	Котлета рыбная из минтая с красным соусом (п/ф)	Калорийность-115	55-99
180/20	Рис припущенный/Огурец свежий 180/20	Калорийность-261	22-46
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	12-02
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	29-44
24	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-57	2-20
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 417	234-40
Обед для группы продленного дня (РП)			
200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-84	15-96
80/20	Котлета рыбная из минтая с красным соусом (п/ф)	Калорийность-115	55-99
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200/7	Чай с лимоном сахаром.	Калорийность-53	7-09
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-76	2-97
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	29-44
Итого за Обед для группы продленного дня (РП)		Калорийность-752	126-00
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			
200	Йогурт питьевой (в индивиду. упаковке)	Калорийность-158	50-65
160	Макаронные изделия отварные с сыром	Калорийность-244	28-51
200	Чай с молоком	Калорийность-77	11-02
50	Батон витаминизированный"	Калорийность-144	6-67
200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-84	15-96
80/20	Котлета рыбная из минтая с красным соусом (п/ф)	Калорийность-115	55-99
150/25	Рис припущенный/Огурец свежий 150/25	Калорийность-174	21-47
200/7	Чай с лимоном сахаром.	Калорийность-53	7-09
35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-83	3-27
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 182	202-40
Обед 5-11 классы (льготники)			
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-101	19-67
80/20	Котлета рыбная из минтая с красным соусом (п/ф)	Калорийность-115	55-99
180/20	Рис припущенный/Огурец свежий 180/20	Калорийность-261	22-46
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	12-02
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	29-44
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)		Калорийность-882	145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____

Утверждено: директор БМАОУ СОШ №8



Меню
Приятного аппетита!

13.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-269	64-83
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
110	Яблоко свежее	Калорийность-99	21-25
48	Батон витаминизированный"	Калорийность-138	6-40
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-557	96-00
<u>Обед 1-4</u>			
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	18-09
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	63-73
150/15	Булгур с овощами/Огурец свежий 150/15	Калорийность-185	26-40
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-69
36	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-86	3-32
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 1-4		Калорийность-797	126-00
<u>Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)</u>			
100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	69-78
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-60
110	Яблоко свежее	Калорийность-66	21-25
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-23
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	63-73
180/20	Булгур с овощами /Огурец свежий 180/20	Калорийность-220	31-91
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-69
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-76	2-92
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 538	234-40
<u>Обед для групп продленного дня (РП)</u>			
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	18-09
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	63-73
150/15	Булгур с овощами/Огурец свежий 150/15	Калорийность-185	26-40
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-69
36	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-86	3-32
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня (РП)		Калорийность-797	126-00
<u>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</u>			
100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-269	64-83
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
110	Яблоко свежее	Калорийность-99	21-25
30	Батон витаминизированный"	Калорийность-86	3-69
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	18-09
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	63-73
150	Булгур с овощами	Калорийность-167	21-01
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 183	202-40
<u>Обед 5-11 классы (льготники)</u>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-23
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	63-73
180/50	Булгур с овощами /Огурец свежий 180/50	Калорийность-224	42-68
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-69
21	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-50	1-90
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)		Калорийность-830	145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____

Утверждено директором БМАОУ СОШ №8



Меню
Приятного аппетита!

14.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Завтрак 1-4 классы			
10/18/30	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/30)	Калорийность-216	37-74
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-45
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-95	17-81
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-660	96-00
Обед 1-4			
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	34-49
80/20	Тефтели из свинины в красном соусом 100	Калорийность-271	49-55
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-271	10-59
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
120	Яблоко свежее	Калорийность-54	23-18
31	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-90
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 1-4		Калорийность-915	126-00
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			
10/18/50	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/50)	Калорийность-216	41-61
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-45
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-86
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	44-91
80/20	Тефтели из свинины в красном соусом 100	Калорийность-271	49-55
180/25	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/25	Калорийность-352	21-39
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
120	Яблоко свежее	Калорийность-54	23-18
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-81	3-16
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 643	234-40
Обед для групп продленного дня (ПД)			
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	34-49
80/20	Тефтели из свинины в красном соусом 100	Калорийность-271	49-55
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-271	10-59
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
120	Яблоко свежее	Калорийность-54	23-18
31	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-90
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня (ПД)		Калорийность-915	126-00
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			
10/18/30	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/30)	Калорийность-216	37-74
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-45
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-95	17-81
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	34-49
80/20	Тефтели из свинины в красном соусом 100	Калорийность-271	49-55
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-271	10-59
200/7	Чай с лимоном сахаром.	Калорийность-53	7-09
51	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-121	4-68
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 520	202-40
Обед 5-11 классы (льготники)			
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	44-91
80/20	Тефтели из свинины в красном соусом 100	Калорийность-271	49-55
180	Каша гречневая рассыпчатая *	Калорийность-352	12-62
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)		Калорийность-1 086	145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Заготовкой - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807191

Владелец Цуканов Максим Юрьевич

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026