



Меню
Приятного аппетита!

05.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Завтрак 1-4 классы			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
250	Каши молочная геркулесовая с маслом 250	Калорийность-273	32-29
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-55	7-09
45	Батон витаминизированный	Калорийность-118	5-97
Итого за Завтрак 1-4 классы			96-00
Обед 1-4			
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-127	30-07
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	64-64
150/35	Греча рассыпчатая с овощами/ Огурец	Калорийность-206	21-59
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
27	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-64	2-48
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 1-4			126-00
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каши молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	27-63
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-86
52	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-124	4-80
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-144	35-40
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-52
180	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-266	11-28
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
90	Яблоко свежее	Калорийность-81	17-39
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			234-40
Обед для групп продленного дня (РП)			
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-127	30-07
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	64-64
150/35	Греча рассыпчатая с овощами/ Огурец	Калорийность-206	21-59
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
27	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-64	2-48
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня (РП)			126-00
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каши молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	27-63
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-55	7-09
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
39	Батон витаминизированный	Калорийность-102	5-22
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-127	30-07
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	64-64
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	9-14
29	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-69	2-67
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			202-40
Обед 5-11 классы (льготники)			
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-144	35-40
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-52
180	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-266	11-28
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
90	Яблоко свежее	Калорийность-81	17-39
24	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-57	2-19
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)			145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____
мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____



Меню
Приятного аппетита!

06.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Завтрак 1-4 классы			
150/15	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/15	Калорийность-231	62-69
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
42	Батон витаминизированный	Калорийность-110	5-64
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-571	96-00
Обед 1-4			
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-90	18-64
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-53
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-88	3-44
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 1-4		Калорийность-864	126-00
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			
150/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-236	75-14
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-55	7-09
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-52
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	Калорийность-118	23-15
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-53
180	Рис припущенный *	Калорийность-233	15-22
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-69
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-81	3-14
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 482	234-40
Обед для групп продленного дня (РП)			
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-90	18-64
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-53
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-88	3-44
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
Итого за Обед для групп продленного дня (РП)		Калорийность-864	126-00
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			
150/15	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/15	Калорийность-231	62-69
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-86
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
40	Батон витаминизированный	Калорийность-105	5-34
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-90	18-64
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-53
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-55	2-12
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 308	202-40
Обед 5-11 классы (льготники)			
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	Калорийность-118	23-15
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-53
180	Рис припущенный *	Калорийность-233	15-22
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-69
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
36	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-86	3-26
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)		Калорийность-1 003	145-00

Блюда готовят повара;

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -



Меню Приятного аппетита!

07.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания
Завтрак 1-4 классы			
10/40	Бутерброд с маслом (батон).	Калорийность-180	24-87
250	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 250	Калорийность-313	38-63
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-642	96-00
Обед 1-4			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 200/10	Калорийность-116	29-93
70/20	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-166	53-95
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
Итого за Обед 1-4		Калорийность-544	126-00
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			
10/50	Бутерброд с маслом (хлеб)	Калорийность-194	24-30
250	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 250	Калорийность-313	38-63
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-55	7-09
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 250/10	Калорийность-142	33-65
80/20	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины с красным соусом 80/20	Калорийность-189	61-61
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-16
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-88	3-35
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 331	234-40
Обед для групп продленного дня (РП)			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 200/10	Калорийность-116	29-93
70/20	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-166	53-95
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
Итого за Обед для групп продленного дня (РП)		Калорийность-544	126-00
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			
10/50	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-206	26-20
250	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 250	Калорийность-313	38-63
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 200/10	Калорийность-116	29-93
70/20	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-166	53-95
160	Картофельное пюре **160	Калорийность-162	37-77
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-55	7-09
38	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-90	3-54
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 208	202-40
Обед 5-11 классы (льготники)			
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой 250/10	Калорийность-142	33-65
80/20	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины с красным соусом 80/20	Калорийность-189	61-61
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-16
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
36	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-86	3-29
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы (льготники)		Калорийность-677	145-00

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807191

Владелец Цуканов Максим Юрьевич

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026