



## Приятного аппетита!

07.04.2025

| Выход (г) | Наименование блюда | Калорийность (ккал) |
|-----------|--------------------|---------------------|
|-----------|--------------------|---------------------|

### Завтрак 1-4 классы

|          |                                    |                  |
|----------|------------------------------------|------------------|
| 15/10/30 | Бутерброд с сыром, маслом (батон)  | Калорийность-214 |
| 250      | Каша молочная ячневая с маслом 250 | Калорийность-287 |
| 200      | Какао с молоком                    | Калорийность-149 |

Итого за Завтрак 1-4 классы Калорийность-650

### Обед 1-4

|     |                                                      |                  |
|-----|------------------------------------------------------|------------------|
| 200 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.) | Калорийность-75  |
| 100 | Гуляш из филе кури 100                               | Калорийность-132 |
| 150 | Макаронные изделия отварные                          | Калорийность-195 |
| 200 | Напиток витаминизированный "Виташка"                 | Калорийность-91  |
| 100 | Яблоко свежее                                        | Калорийность-90  |
| 30  | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                        | Калорийность-71  |
| 20  | Хлеб ржаной витаминизированный 20                    | Калорийность-45  |

Итого за Обед 1-4 Калорийность-699

### Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

|          |                                                      |                  |
|----------|------------------------------------------------------|------------------|
| 15/10/30 | Бутерброд с сыром, маслом (батон)                    | Калорийность-214 |
| 250      | Каша молочная ячневая с маслом 250                   | Калорийность-287 |
| 200      | Какао с молоком                                      | Калорийность-149 |
| 200      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.) | Калорийность-75  |
| 100      | Гуляш из филе кури 100                               | Калорийность-132 |
| 150      | Макаронные изделия отварные                          | Калорийность-195 |
| 200      | Чай с сахаром                                        | Калорийность-51  |
| 30       | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                        | Калорийность-71  |
| 20       | Хлеб ржаной витаминизированный 20                    | Калорийность-45  |

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 219

### Обед 5-11 классы (платники)

|        |                                                      |                  |
|--------|------------------------------------------------------|------------------|
| 250    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.) | Калорийность-91  |
| 100    | Гуляш из филе кури 100                               | Калорийность-132 |
| 180/40 | Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/40     | Калорийность-256 |
| 200    | Напиток витаминизированный "Виташка"                 | Калорийность-91  |
| 100    | Яблоко свежее                                        | Калорийность-90  |
| 30     | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                      | Калорийность-74  |
| 20     | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                        | Калорийность-48  |

Итого за Обед 5-11 классы (платники) Калорийность-782

### Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

|          |                                                      |                  |
|----------|------------------------------------------------------|------------------|
| 20/13/30 | Бутерброд с сыром, маслом на батоне                  | Калорийность-269 |
| 250      | Каша молочная ячневая с маслом 250                   | Калорийность-287 |
| 200      | Какао с молоком                                      | Калорийность-149 |
| 50       | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                        | Калорийность-119 |
| 250      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.) | Калорийность-91  |
| 100      | Гуляш из филе кури 100                               | Калорийность-132 |
| 180/40   | Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/40     | Калорийность-256 |
| 200      | Напиток витаминизированный "Виташка"                 | Калорийность-91  |
| 30       | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                        | Калорийность-71  |
| 20       | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                      | Калорийность-50  |

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 314

### Обед 5-11 классы

|        |                                                      |                  |
|--------|------------------------------------------------------|------------------|
| 250    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.) | Калорийность-91  |
| 100    | Гуляш из филе кури 100                               | Калорийность-132 |
| 180/40 | Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/40     | Калорийность-256 |
| 200    | Напиток витаминизированный "Виташка"                 | Калорийность-91  |
| 100    | Яблоко свежее                                        | Калорийность-90  |
| 30     | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                        | Калорийность-71  |
| 20     | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20                   | Калорийность-45  |

Итого за Обед 5-11 классы Калорийность-777

### Завтрак 5-11 (платники)

|        |                                                  |                  |
|--------|--------------------------------------------------|------------------|
| 100    | Гуляш из филе кури 100                           | Калорийность-132 |
| 180/40 | Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/40 | Калорийность-256 |
| 200/7  | Чай с лимоном и сахаром                          | Калорийность-53  |
| 50     | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                    | Калорийность-119 |

Итого за Завтрак 5-11 (платники) Калорийность-560

### Завтрак 5-11 классы (платники)

|        |                                                  |                  |
|--------|--------------------------------------------------|------------------|
| 100    | Гуляш из филе кури 100                           | Калорийность-132 |
| 180/40 | Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/40 | Калорийность-256 |
| 200/7  | Чай с лимоном и сахаром                          | Калорийность-53  |
| 50     | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                    | Калорийность-119 |

Итого за Завтрак 5-11 классы (платники) Калорийность-560

Блюда готовят повара:

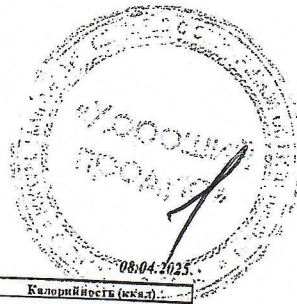
супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Завпроектированием -

Бухгалтер-калькулятор -



| Учителя 1-4 классы          |                                                        |                  |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|
| 100/50                      | Пудинг творожный с Молоком сиром (на сгущенном молоке) | Калорийность-449 |
| 200                         | Чай с сахаром                                          | Калорийность-51  |
| 100                         | Яблоко свежее                                          | Калорийность-90  |
| 50                          | Батон витаминизированный <sup>17</sup>                 | Калорийность-146 |
| Итого за Завтрак 1-4 классы |                                                        | Калорийность-734 |
| Обед 1-4                    |                                                        |                  |

| Учет 2-й              |                                                          |                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 200/10                | Суп картофельный с макаронными изделиями, куриой (в. ч.) | Калорийность-126                   |
| 80/20                 | Биточек из филе кур и свиными с красным соусом 80/20     | Калорийность-192                   |
| 150                   | Картофельное пюре** (в. ч.)                              | Калорийность-141                   |
| 200                   | Паников "Здоровье" с яблоками 200                        | Калорийность-71                    |
| 30                    | Хлеб "Крестьянский" с Везелек                            | Калорийность-71                    |
| 20                    | Хлеб ржаной витаминизированный 20                        | Калорийность-45                    |
| Комплекта 1-й завтрак |                                                          | Итого за Обед 1-4 Калорийность-547 |

| <u>Меню для 1-4 классов (завтрак и обед)</u>  |                                                            |                   |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------|
| 100/50                                        | Пудинг творожный с малиновым соусом (на съеденном молоке). | Калорийность-449  |
| 200                                           | Чай с сахаром                                              | Калорийность-51   |
| 100                                           | Яблоко свежее                                              | Калорийность-90   |
| 50                                            | Батон витаминизированный"                                  | Калорийность-144  |
| 200/20                                        | Суп картофельный с макаронными изделиями, куриой (о. ч.)   | Калорийность-126  |
| 80/20                                         | Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 80/20      | Калорийность-192  |
| 150                                           | Картофельное пюре** (о. ч.)                                | Калорийность-141  |
| 30                                            | Хлеб "Крестянский" с Валуток                               | Калорийность-71   |
| 20                                            | Хлеб ржаной витаминизированный 20                          | Калорийность-45   |
| Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) |                                                            | Калорийность- 310 |
| Обед 5, 11 классов                            |                                                            |                   |

| <u>Хлеб 5-11 классы (лыгоники)</u>   |                                                       |                  |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------|
| 80/10                                | Суп картофельный с мясорубки мясным, кури (б.ч.)      | Калорийность-142 |
| 0/20                                 | Биточек из филе кури и капусты с красным соусом 80/20 | Калорийность-192 |
| 0/20                                 | Картофельная пюре Помидор свежий 180/20 (б.ч)         | Калорийность-166 |
| 00                                   | Напиток "Здоровье" с ягодой 200                       | Калорийность-71  |
| 00                                   | Хлеб "Крестянский" с Вазелем                          | Калорийность-71  |
| 20                                   | Хлеб "Чусовской" с подсолнечным                       | Калорийность-50  |
| Итого за хлеб 5-11 классы (лыгоники) |                                                       | Калорийность-692 |

|     |                                                          |                   |
|-----|----------------------------------------------------------|-------------------|
| 150 | Пудинг творожный с молочным соусом (из сметаны и молока) | Калорийность-449  |
| 157 | Чай с лимоном и сахаром                                  | Калорийность-53   |
| 160 | Яблочка свежее                                           | Калорийности-60   |
| 160 | Хлеб "Крестянский" с Вязтек                              | Калорийности-119  |
| 170 | Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (в.ч.)   | Калорийности-142  |
| 180 | Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 80/20    | Калорийности-192  |
| 200 | Картофельные пюре Помидор свежий 180/20 (в.ч)            | Калорийности-166  |
| 210 | Напиток "Здоровье" с глюкозой 200                        | Калорийности-71   |
| 210 | Хлеб "Крестянский" с Вязтек                              | Калорийности-71   |
| 210 | Хлеб "Чусовской" с йодированным                          | Калорийности-50   |
|     | Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)           | Калорийности-1374 |

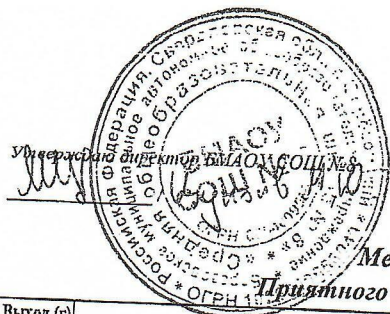
| <u>Обед 5-11 классы</u>                                  |                  |
|----------------------------------------------------------|------------------|
| 0 Суп картофельный с мякочными изделиями, кури (0, 9),   | Калорийность-142 |
| 0 Биточки: из филе кури и свинины с красным соусом 80/20 | Калорийность-192 |
| 0 Картофельные пюре: Помидор свежий 180/20 (0,4)         | Калорийность-166 |
| Напиток "Здоровье" с глюкозой 200                        | Калорийность-71  |
| Хлеб "Крестьянский" с Валетек                            | Калорийность-71  |
| Хлеб "Чусовский" с Подольским                            | Калорийность-50  |
| Итого за Обед 5-11 классы Калорийность-562               |                  |

| <u>Завтрак 5-11 (лыготники)</u>                           |                  |
|-----------------------------------------------------------|------------------|
| Биточек из филе кури и сосиски с Красным соусом 80/20     | Калорийность-192 |
| Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (мл)              | Калорийность-166 |
| Чай с сахаром                                             | Калорийность-51  |
| Хлеб "Крестьянский" с Валиет                              | Калорийность-119 |
| <u>Итого за Завтрак 5-11 (лыготники) Калорийность-528</u> |                  |

| <u>Завтрак 5-11 классы (пятницы)</u>                      |                         |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------|
| Биточек из филе кури и свиная с картофельным соусом 80/20 | Калорийность-192        |
| Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (г.м)             | Калорийность-166        |
| Чай с сахаром                                             | Калорийность-51         |
| <u>Хлеб пшеничный</u>                                     | Калорийность-119        |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы (пятницы)</b>             | <b>Калорийность-528</b> |

Блюда готовят повара:  
супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_  
мясные блюда - \_\_\_\_\_  
мучные изделия - \_\_\_\_\_  
Завпроизводством - \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_





Меню

Приятного аппетита!

09.04.2025

| Выход (г) | Наименование блюда | Калорийность (ккал) |
|-----------|--------------------|---------------------|
|-----------|--------------------|---------------------|

Завтрак 1-4 классы

|                             |                                       |                  |
|-----------------------------|---------------------------------------|------------------|
| 200                         | Йогурт питьевой (в индивид. упаковке) | Калорийность-158 |
| 180                         | Макаронны с сыром                     | Калорийность-255 |
| 200/7                       | Чай с лимоном и сахаром               | Калорийность-53  |
| 50                          | Батон витаминизированный              | Калорийность-144 |
| Итого за Завтрак 1-4 классы |                                       | Калорийность-610 |

Обед 1-4

|                   |                                                         |                  |
|-------------------|---------------------------------------------------------|------------------|
| 210               | Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой (о. ч.) | Калорийность-127 |
| 100               | Рыба минтай, запеченная в омете (н/ф) 100               | Калорийность-135 |
| 150               | Рис припущенный                                         | Калорийность-217 |
| 200               | Напиток яблочный                                        | Калорийность-92  |
| 30                | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                           | Калорийность-71  |
| 20                | Хлеб ржаной витаминизированный 20                       | Калорийность-45  |
| Итого за Обед 1-4 |                                                         | Калорийность-686 |

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

|                                               |                                                         |                   |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------|
| 200                                           | Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)                   | Калорийность-158  |
| 180                                           | Макаронны с сыром                                       | Калорийность-255  |
| 200/7                                         | Чай с лимоном и сахаром                                 | Калорийность-53   |
| 50                                            | Батон витаминизированный                                | Калорийность-144  |
| 210                                           | Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой (о. ч.) | Калорийность-127  |
| 100                                           | Рыба минтай, запеченная в омете (н/ф) 100               | Калорийность-135  |
| 150                                           | Рис припущенный                                         | Калорийность-217  |
| 30                                            | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                           | Калорийность-71   |
| 20                                            | Хлеб ржаной витаминизированный 20                       | Калорийность-45   |
| Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) |                                                         | Калорийность-1205 |

Обед 5-11 классы (льготники)

|                                       |                                                       |                  |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------|
| 260                                   | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, курой (о. ч.) | Калорийность-144 |
| 100                                   | Рыба минтай, запеченная в омете (н/ф) 100             | Калорийность-135 |
| 180/20                                | Рис припущенный / Огурец свежий 180/20                | Калорийность-235 |
| 200                                   | Напиток яблочный                                      | Калорийность-92  |
| 30                                    | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                         | Калорийность-71  |
| 20                                    | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                       | Калорийность-50  |
| Итого за Обед 5-11 классы (льготники) |                                                       | Калорийность-727 |

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

|                                                |                                                       |                   |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------|
| 200                                            | Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)                 | Калорийность-158  |
| 180                                            | Макаронны с сыром                                     | Калорийность-255  |
| 200                                            | Чай с сахаром                                         | Калорийность-51   |
| 50                                             | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                         | Калорийность-119  |
| 260                                            | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, курой (о. ч.) | Калорийность-144  |
| 100                                            | Рыба минтай, запеченная в омете (н/ф) 100             | Калорийность-135  |
| 180/20                                         | Рис припущенный / Огурец свежий 180/20                | Калорийность-235  |
| 200                                            | Напиток яблочный                                      | Калорийность-92   |
| 30                                             | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                         | Калорийность-71   |
| 20                                             | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                       | Калорийность-50   |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) |                                                       | Калорийность-1310 |

Обед 5-11 классы

|                           |                                                       |                  |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|------------------|
| 260                       | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, курой (о. ч.) | Калорийность-144 |
| 100                       | Рыба минтай, запеченная в омете (н/ф) 100             | Калорийность-135 |
| 180/20                    | Рис припущенный / Огурец свежий 180/20                | Калорийность-235 |
| 200                       | Напиток яблочный                                      | Калорийность-92  |
| 30                        | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                         | Калорийность-71  |
| 20                        | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20                    | Калорийность-45  |
| Итого за Обед 5-11 классы |                                                       | Калорийность-723 |

Завтрак 5-11 (льготники)

|                                   |                                           |                  |
|-----------------------------------|-------------------------------------------|------------------|
| 100                               | Рыба минтай, запеченная в омете (н/ф) 100 | Калорийность-135 |
| 180/20                            | Рис припущенный / Огурец свежий 180/20    | Калорийность-235 |
| 200/7                             | Чай с лимоном и сахаром                   | Калорийность-53  |
| 50                                | Хлеб "Крестьянский" с Валетек             | Калорийность-119 |
| Итого за Завтрак 5-11 (льготники) |                                           | Калорийность-542 |

Завтрак 5-11 классы (платники)

|                                         |                                           |                  |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|
| 100                                     | Рыба минтай, запеченная в омете (н/ф) 100 | Калорийность-135 |
| 180/20                                  | Рис припущенный / Огурец свежий 180/20    | Калорийность-235 |
| 200/7                                   | Чай с лимоном и сахаром                   | Калорийность-53  |
| 50                                      | Хлеб пшеничный                            | Калорийность-119 |
| Итого за Завтрак 5-11 классы (платники) |                                           | Калорийность-542 |

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Запроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -



## Меню

Приятного аппетита!

10.04.2025

| Выход (г)                                      | Наименование блюда                     | Калорийность (ккал) |
|------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы</b>                      |                                        |                     |
| 20/15/30                                       | Бутерброд с сыром, маслом на батоне    | Калорийность-269    |
| 250                                            | Суп молочный с пшеном 250              | Калорийность-198    |
| 200                                            | Чай с сахаром                          | Калорийность-51     |
| Итого за Завтрак 1-4 классы                    |                                        | Калорийность-519    |
| <b>Обед 1-4</b>                                |                                        |                     |
| 200/10                                         | Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)    | Калорийность-118    |
| 50/50                                          | Филе кури тушеное в красном соусе 100  | Калорийность-116    |
| 150/20                                         | Булгур с овощами/Помидор свежий 150/20 | Калорийность-184    |
| 200                                            | Напиток из сухофруктов                 | Калорийность-78     |
| 30                                             | Хлеб "Крестьянский" с Валетек          | Калорийность-71     |
| 20                                             | Хлеб ржаной витаминизированный 20      | Калорийность-45     |
| Итого за Обед 1-4                              |                                        | Калорийность-613    |
| <b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>    |                                        |                     |
| 20/15/30                                       | Бутерброд с сыром, маслом на батоне    | Калорийность-269    |
| 250                                            | Суп молочный с пшеном 250              | Калорийность-198    |
| 200                                            | Чай с сахаром                          | Калорийность-51     |
| 200/10                                         | Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)    | Калорийность-118    |
| 50/50                                          | Филе кури тушеное в красном соусе 100  | Калорийность-116    |
| 150                                            | Булгур с овощами                       | Калорийность-167    |
| 203                                            | Чай с лимоном                          | Калорийность-58     |
| 30                                             | Хлеб "Крестьянский" с Валетек          | Калорийность-71     |
| 20                                             | Хлеб ржаной витаминизированный 20      | Калорийность-45     |
| Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)  |                                        | Калорийность-1 094  |
| <b>Обед 5-11 классы (льготники)</b>            |                                        |                     |
| 250/10                                         | Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)    | Калорийность-181    |
| 50/50                                          | Филе кури тушеное в красном соусе 100  | Калорийность-116    |
| 180/20                                         | Булгур с овощами/Помидор свежий 180/20 | Калорийность-219    |
| 200                                            | Напиток из сухофруктов                 | Калорийность-78     |
| 30                                             | Хлеб "Крестьянский" с Валетек          | Калорийность-71     |
| 20                                             | Хлеб "Чусовской" с йодокэшином         | Калорийность-50     |
| Итого за Обед 5-11 классы (льготники)          |                                        | Калорийность-715    |
| <b>Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)</b>   |                                        |                     |
| 20/15/30                                       | Бутерброд с сыром, маслом на батоне    | Калорийность-269    |
| 250                                            | Суп молочный с пшеном 250              | Калорийность-198    |
| 200                                            | Чай с сахаром                          | Калорийность-51     |
| 50                                             | Хлеб "Крестьянский" с Валетек          | Калорийность-119    |
| 250/10                                         | Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)    | Калорийность-181    |
| 50/50                                          | Филе кури тушеное в красном соусе 100  | Калорийность-116    |
| 180/20                                         | Булгур с овощами/Огурец свежий         | Калорийность-219    |
| 200                                            | Напиток из сухофруктов                 | Калорийность-78     |
| 30                                             | Хлеб "Крестьянский" с Валетек          | Калорийность-71     |
| 20                                             | Хлеб "Чусовской" с йодокэшином         | Калорийность-50     |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) |                                        | Калорийность-1 353  |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                        |                                        |                     |
| 250/10                                         | Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)    | Калорийность-181    |
| 50/50                                          | Филе кури тушеное в красном соусе 100  | Калорийность-116    |
| 180/20                                         | Булгур с овощами/Помидор свежий 180/20 | Калорийность-219    |
| 200                                            | Напиток из сухофруктов                 | Калорийность-78     |
| 30                                             | Хлеб "Крестьянский" с Валетек          | Калорийность-71     |
| 20                                             | Хлеб "Чусовской" с йодокэшином 20      | Калорийность-45     |
| Итого за Обед 5-11 классы                      |                                        | Калорийность-711    |
| <b>Завтрак 5-11 (льготники)</b>                |                                        |                     |
| 50/50                                          | Филе кури тушеное в красном соусе 100  | Калорийность-116    |
| 180/20                                         | Булгур с овощами/Помидор свежий 180/20 | Калорийность-219    |
| 200                                            | Чай с сахаром                          | Калорийность-51     |
| 50                                             | Хлеб "Крестьянский" с Валетек          | Калорийность-119    |
| Итого за Завтрак 5-11 (льготники)              |                                        | Калорийность-505    |
| <b>Завтрак 5-11 классы (платники)</b>          |                                        |                     |
| 50/50                                          | Филе кури тушеное в красном соусе 100  | Калорийность-116    |
| 180/20                                         | Булгур с овощами/Помидор свежий 180/20 | Калорийность-219    |
| 200                                            | Чай с сахаром                          | Калорийность-51     |
| 50                                             | Хлеб пшеничный                         | Калорийность-119    |
| Итого за Завтрак 5-11 классы (платники)        |                                        | Калорийность-505    |

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

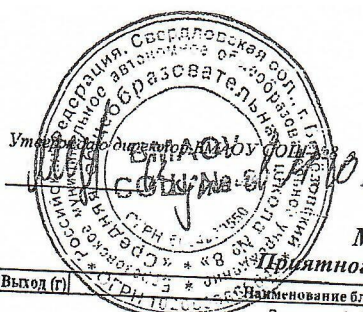
мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завтрак производится - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_





Меню

Приятного аппетита!

11.04.2025

| Выход (г) | Наименование блюда | Калорийность (ккал) |
|-----------|--------------------|---------------------|
|-----------|--------------------|---------------------|

|                             |                                      |                  |
|-----------------------------|--------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы</b>   |                                      |                  |
| 15/20/30                    | Бутерброд с маслом, джемом на батоне | Калорийность-209 |
| 250                         | Каша молочная рисовая с маслом 250   | Калорийность-348 |
| 200/7                       | Чай с лимоном и сахаром              | Калорийность-53  |
| 100                         | Яблоко свежее                        | Калорийность-90  |
| Итого за Завтрак 1-4 классы |                                      | Калорийность-700 |

**Обед 1-4**

|                          |                                              |                  |
|--------------------------|----------------------------------------------|------------------|
| 210                      | Суп-харчо по студенчески с курой             | Калорийность-207 |
| 90                       | Фрикадельки мясные из филе кури и свинины 90 | Калорийность-218 |
| 150/20                   | Рагу из овощей /Огурец свежий 150/20         | Калорийность-119 |
| 200                      | Чай с сахаром                                | Калорийность-51  |
| 30                       | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                | Калорийность-71  |
| 20                       | Хлеб ржаной витаминизированный 20            | Калорийность-45  |
| Итого за Обед 1-4 классы |                                              | Калорийность-712 |

**Комплексы 1-4 классы (завтрак и обед)**

|                                               |                                              |                   |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------|
| 15/20/30                                      | Бутерброд с маслом, джемом на батоне         | Калорийность-209  |
| 250                                           | Каша молочная рисовая с маслом 250           | Калорийность-348  |
| 200/7                                         | Чай с лимоном и сахаром                      | Калорийность-53   |
| 100                                           | Яблоко свежее                                | Калорийность-90   |
| 210                                           | Суп-харчо по студенчески с курой             | Калорийность-207  |
| 90                                            | Фрикадельки мясные из филе кури и свинины 90 | Калорийность-218  |
| 150                                           | Рагу из овощей (о.ч)                         | Калорийность-138  |
| 200                                           | Чай с сахаром                                | Калорийность-51   |
| 30                                            | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                | Калорийность-71   |
| 20                                            | Хлеб ржаной витаминизированный 20            | Калорийность-45   |
| Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) |                                              | Калорийность-1431 |

**Обед 5-11 классы (пьютники)**

|                                      |                                               |                  |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------|
| 250/10                               | Суп-харчо по студенчески с курой.             | Калорийность-200 |
| 100                                  | Фрикадельки мясные из филе кури и свинины 100 | Калорийность-247 |
| 180/20                               | Рагу из овощей/Помидор свежий 180/20 (о.ч)    | Калорийность-117 |
| 200                                  | Чай с ягодами и сахаром                       | Калорийность-62  |
| 100                                  | Яблоко свежее                                 | Калорийность-90  |
| 30                                   | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                 | Калорийность-71  |
| 20                                   | Хлеб "Чусовской" с йодиказеином               | Калорийность-50  |
| Итого за Обед 5-11 классы (пьютники) |                                               | Калорийность-537 |

**Комплексы 5-11 классы (завтрак и обед)**

|                                                |                                               |                   |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------|
| 15/20/30                                       | Бутерброд с маслом, джемом на батоне          | Калорийность-267  |
| 250                                            | Каша молочная рисовая с маслом 250            | Калорийность-348  |
| 200/7                                          | Чай с лимоном и сахаром                       | Калорийность-53   |
| 250/10                                         | Суп-харчо по студенчески с курой.             | Калорийность-200  |
| 100                                            | Фрикадельки мясные из филе кури и свинины 100 | Калорийность-247  |
| 180/20                                         | Рагу из овощей/Помидор свежий 180/20 (о.ч)    | Калорийность-117  |
| 200                                            | Чай с ягодами и сахаром                       | Калорийность-62   |
| 100                                            | Яблоко свежее                                 | Калорийность-90   |
| 30                                             | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                 | Калорийность-71   |
| 20                                             | Хлеб "Чусовской" с йодиказеином               | Калорийность-50   |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) |                                               | Калорийность-1505 |

**Обед 5-11 классы**

|                           |                                               |                  |
|---------------------------|-----------------------------------------------|------------------|
| 250/10                    | Суп-харчо по студенчески с курой.             | Калорийность-200 |
| 100                       | Фрикадельки мясные из филе кури и свинины 100 | Калорийность-247 |
| 180/20                    | Рагу из овощей/Помидор свежий 180/20 (о.ч)    | Калорийность-117 |
| 200                       | Чай с ягодами и сахаром                       | Калорийность-62  |
| 100                       | Яблоко свежее                                 | Калорийность-90  |
| 30                        | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                 | Калорийность-71  |
| 20                        | Хлеб "Чусовской" с йодиказеином 20            | Калорийность-45  |
| Итого за Обед 5-11 классы |                                               | Калорийность-803 |

**Завтрак 5-11 классы (пьютники)**

|                                  |                                               |                  |
|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------|
| 100                              | Фрикадельки мясные из филе кури и свинины 100 | Калорийность-247 |
| 180/20                           | Рагу из овощей/Помидор свежий 180/20 (о.ч)    | Калорийность-117 |
| 200/7                            | Чай с лимоном и сахаром                       | Калорийность-53  |
| 50                               | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                 | Калорийность-119 |
| Итого за Завтрак 5-11 (пьютники) |                                               | Калорийность-537 |

**Завтрак 5-11 классы (платники)**

|                                         |                                               |                  |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------|
| 100                                     | Фрикадельки мясные из филе кури и свинины 100 | Калорийность-247 |
| 180/20                                  | Рагу из овощей/Помидор свежий 180/20 (о.ч)    | Калорийность-117 |
| 200/7                                   | Чай с лимоном и сахаром                       | Калорийность-53  |
| 50                                      | Хлеб пшеничный                                | Калорийность-119 |
| Итого за Завтрак 5-11 классы (платники) |                                               | Калорийность-537 |

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Запроектировано -

Бухгалтер-калькулятор -