

Согласовано:

БМДОУ СОШ №8  
директор Цуриков М.Ю.  
МЮ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



02.05.2024 (четверг)

## Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 058          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной         | 200     | 2,38       | 5         | 13,14           | 109,6   |
| 1 296,01       | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90      | 16,45      | 5         | 2,98            | 122,7   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150     | 7,55       | 6         | 39,35           | 240,8   |
| 828            | Чай с сахаром*                              | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| Итого за Обед  |                                             | 660     | 28         | 16        | 80,2            | 581,4   |
| Итого за день  |                                             | 660     | 28         | 16        | 80,2            | 581,4   |

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8  
директор Изидинов М.Ю.  
ИЗ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



06.05.2024 (понедельник)

## Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 200     | 2,12       | 5         | 15,02           | 118,9   |
| 437,06         | **Гуляш из мяса свинины              | 80      | 9,13       | 23        | 3,26            | 248,2   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая           | 150     | 7,55       | 6         | 39,35           | 240,8   |
| 686            | Чай с лимоном*                       | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| Итого за Обед  |                                      | 650     | 20,48      | 34        | 82,55           | 716,2   |
| Итого за день  |                                      | 650     | 20,48      | 34        | 82,55           | 716,2   |

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8  
директор Куликов М.Ю.  
М.Ю.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



08.05.2024 (среда)

## Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                                       |         |            |           |                 |         |
| 1 098          | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 200     | 1,48       | 3         | 6,41            | 57,5    |
| 1 070,01       | Рыба тушеная с овощами                                | 90      | 10,37      | 6         | 4,8             | 124,3   |
| 512            | Рис припущенный                                       | 150     | 3,35       | 5         | 35,01           | 220,5   |
| 686            | Чай с лимоном*                                        | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                           | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                                       | 660     | 16,96      | 15        | 69,88           | 514     |
| Итого за день  |                                                       | 660     | 16,96      | 15        | 69,88           | 514     |

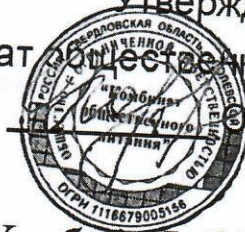


Согласовано:

БМАОУСОМ №8  
директор Цукичев М.Ю.  
*М.Ю.*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



О.Ю.Козырева

02.05.2024 (четверг)

## Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 058          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной         | 250     | 2,97       | 7         | 16,43           | 137     |
| 1 296,01       | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100     | 18,27      | 5         | 3,31            | 136,3   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180     | 9,06       | 7         | 47,22           | 289     |
| 828            | Чай с сахаром*                              | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| Итого за Обед  |                                             | 750     | 31,92      | 19        | 91,69           | 670,6   |
| Итого за день  |                                             | 750     | 31,92      | 19        | 91,69           | 670,6   |

Согласовано:

БМКОУ СОШ № 8  
директор Чуканов И.Ю.  
ИИ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



06.05.2024 (понедельник)

## Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 250     | 2,64       | 6         | 18,77           | 148,7   |
| 437,06         | **Гуляш из мяса свинины              | 80      | 9,13       | 23        | 3,26            | 248,2   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая           | 180     | 9,06       | 7         | 47,22           | 289     |
| 686            | Чай с лимоном*                       | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| Итого за Обед  |                                      | 730     | 22,51      | 36        | 94,17           | 794,2   |
| Итого за день  |                                      | 730     | 22,51      | 36        | 94,17           | 794,2   |

DMBOY COM R8  
gurenop usgnab M.W. 000

Утверждаю директор

Ю. Козырева

*Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р*

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Угле-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|---------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                                       |         |            |           |               |         |
| 1 098          | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 250     | 1,85       | 4         | 8,01          | 71,9    |
| 1 070,01       | Рыба тушеная с овощами                                | 100     | 11,52      | 6         | 5,33          | 138,1   |
| 512            | Рис припущенный                                       | 180     | 4,01       | 5         | 42,01         | 264,6   |
| 686            | Чай с лимоном*                                        | 200     | 0,06       |           | 15,16         | 59,9    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                           | 20      | 1,7        | 1         | 8,5           | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                                       | 750     | 19,14      | 16        | 79,01         | 586,3   |
| Итого за день  |                                                       | 750     | 19,14      | 16        | 79,01         | 586,3   |



Согласовано:

БМАОУ СОШ №  
директор Цуцанов М.Ю.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



02.05.2024 (четверг)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                        | 30      | 1,6        | 1         | 10,94           | 84,8    |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром       | 250     | 22,14      | 17        | 59,5            | 363,8   |
| 686              | Чай с лимоном*                              | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Завтрак |                                             | 500     | 25,5       | 19        | 94,1            | 560,3   |
| <b>Обед</b>      |                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 058            | Суп Крестьянский с крупой, сметаной         | 200     | 2,38       | 5         | 13,14           | 109,6   |
| 1 296,01         | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90      | 16,45      | 5         | 2,98            | 122,7   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150     | 7,55       | 6         | 39,35           | 240,8   |
| 828              | Чай с сахаром*                              | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Обед    |                                             | 700     | 31,36      | 17        | 97,83           | 683,3   |
| Итого за день    |                                             | 1 200   | 56,86      | 36        | 191,93          | 1 243,6 |

Согласовано:

БНАОУ СОШ № 8  
директор Шушарин М.Ю

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |         |            |           |                 |         |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным         | 30      | 1,88       | 6         | 12,41           | 113,3   |
| 1 066,01         | **Сырники                            | 140     | 11,67      | 13        | 23,21           | 316,4   |
| 1 142            | Повидло                              | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 828              | Чай с сахаром*                       | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| Итого за Завтрак |                                      | 390     | 13,57      | 19        | 53,87           | 503,1   |
| <b>Обед</b>      |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 113            | Суп картофельный с клецками          | 200     | 2,14       | 2         | 16,6            | 97,2    |
| 1 027,03         | **Шницель рубленый мясной            | 90      | 13,63      | 14        | 2,02            | 135,7   |
| 1 126            | Соус томатный                        | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 5,92       | 5         | 35,96           | 220,4   |
| 828              | Чай с сахаром*                       | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                      | 700     | 25,13      | 23        | 88,97           | 624,5   |
| Итого за день    |                                      | 1 090   | 38,7       | 42        | 142,84          | 1 127,6 |



Согласовано:

БМАОУ СОШ №8  
директор Чукачев Н.В.  
*[подпись]*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



08.05.2024 (среда)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                       |         |         |        |             |         |
| 1 153            | Суп молочный с макаронными изделиями                  | 200     | 3,66    | 4      | 22,23       | 142     |
| 828              | Чай с сахаром*                                        | 200     |         |        | 14,97       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                        | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 976              | Яблоки свежие                                         | 120     | 0,48    |        | 11,76       | 56,4    |
| Итого за Завтрак |                                                       | 540     | 5,76    | 4      | 58,72       | 306,7   |
| <b>Обед</b>      |                                                       |         |         |        |             |         |
| 1 098            | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 200     | 1,48    | 3      | 6,41        | 57,5    |
| 1 070,01         | Рыба тушеная с овощами                                | 90      | 10,37   | 6      | 4,8         | 124,3   |
| 512              | Рис припущенный                                       | 150     | 3,35    | 5      | 35,01       | 220,5   |
| 686              | Чай с лимоном*                                        | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                        | 30      | 2,43    |        | 14,64       | 72,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                           | 30      | 2,55    | 1      | 12,75       | 77,7    |
| Итого за Обед    |                                                       | 700     | 20,24   | 15     | 88,77       | 612,5   |
| Итого за день    |                                                       | 1 240   | 26      | 19     | 147,49      | 919,2   |

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8  
директор *И.В. Козырева*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*О.Ю. Козырева*



02.05.2024 (четверг)

## Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                        | 30      | 1,6        | 1         | 10,94           | 84,8    |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром       | 250     | 22,14      | 17        | 59,5            | 363,8   |
| 686              | Чай с лимоном*                              | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Завтрак |                                             | 500     | 25,5       | 19        | 94,1            | 560,3   |
| <b>Обед</b>      |                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 058            | Суп Крестьянский с крупой, сметаной         | 250     | 2,97       | 7         | 16,43           | 137     |
| 1 296,01         | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100     | 18,27      | 5         | 3,31            | 136,3   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180     | 9,06       | 7         | 47,22           | 289     |
| 828              | Чай с сахаром*                              | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                             | 770     | 33,62      | 20        | 100,19          | 722,4   |
| Итого за день    |                                             | 1 270   | 59,12      | 39        | 194,29          | 1 282,7 |



Согласовано:

БМАОУСОМ 88  
директор Цупин В.М.И.  
М.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

## Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |         |            |           |                 |         |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным         | 30      | 1,88       | 6         | 12,41           | 113,3   |
| 1 066,01         | **Сырники                            | 140     | 11,67      | 13        | 23,21           | 316,4   |
| 1 142            | Повидло                              | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 828              | Чай с сахаром*                       | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| Итого за Завтрак |                                      | 390     | 13,57      | 19        | 53,87           | 503,1   |
| <b>Обед</b>      |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 113            | Суп картофельный с клецками          | 250     | 2,67       | 3         | 20,74           | 121,4   |
| 1 027,03         | **Шницель рубленый мясной            | 90      | 13,63      | 14        | 2,02            | 135,7   |
| 1 126            | Соус томатный                        | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,1        | 6         | 43,16           | 264,5   |
| 828              | Чай с сахаром*                       | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                      | 780     | 26,84      | 25        | 100,31          | 692,8   |
| Итого за день    |                                      | 1 170   | 40,41      | 44        | 154,18          | 1 195,9 |

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8  
директор С.Ю. Козырева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



08.05.2024 (среда)

## Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                    | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                       |              |              |           |                 |              |
| 1 153                   | Суп молочный с макаронными изделиями                  | 200          | 3,66         | 4         | 22,23           | 142          |
| 828                     | Чай с сахаром*                                        | 200          |              |           | 14,97           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                        | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4         |
| 976                     | Яблоки свежие                                         | 120          | 0,48         |           | 11,76           | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                       | <b>540</b>   | <b>5,76</b>  | <b>4</b>  | <b>58,72</b>    | <b>306,7</b> |
| <b>Обед</b>             |                                                       |              |              |           |                 |              |
| 1 098                   | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 250          | 1,85         | 4         | 8,01            | 71,9         |
| 1 070,01                | Рыба тушеная с овощами                                | 100          | 11,52        | 6         | 5,33            | 138,1        |
| 512                     | Рис припущенный                                       | 180          | 4,01         | 5         | 42,01           | 264,6        |
| 686                     | Чай с лимоном*                                        | 200          | 0,06         |           | 15,16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                        | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                           | 20           | 1,7          | 1         | 8,5             | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                       | <b>770</b>   | <b>20,76</b> | <b>16</b> | <b>88,77</b>    | <b>634,7</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                       | <b>1 310</b> | <b>26,52</b> | <b>20</b> | <b>147,49</b>   | <b>941,4</b> |





Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8  
директор Шуринов М. Ю.  
*[подпись]*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С. Ю. Козырева



06.05.2024 (понедельник)

## Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

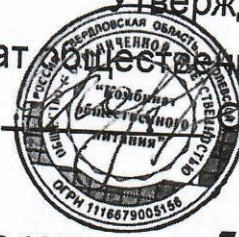
| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 317            | Картофель запеченный                 | 150     | 3,03       | 4         | 29,6            | 168,6   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом             | 30      | 0,42       | 2         | 2,02            | 23,7    |
| 686              | Чай с лимоном*                       | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| 674              | Яблоки печеные                       | 100     | 0,38       |           | 15,97           | 71,2    |
| Итого за Завтрак |                                      | 520     | 7,21       | 7         | 81,01           | 423,6   |
| <b>Обед</b>      |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной | 250     | 2,64       | 6         | 18,77           | 148,7   |
| 437,06           | **Гуляш из мяса свинины              | 80      | 9,13       | 23        | 3,26            | 248,2   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая           | 180     | 9,06       | 7         | 47,22           | 289     |
| 686              | Чай с лимоном*                       | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                      | 760     | 25,02      | 37        | 107,55          | 870,2   |
| Итого за день    |                                      | 1 280   | 32,23      | 44        | 188,56          | 1 293,8 |



Согласовано:

Бирюч сош 58  
директор Чуриков М.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



03.05.2024 (пятница)

## Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 874              | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 250     | 3,93       | 5         | 48,62           | 259,1   |
| 828              | Чай с сахаром*                                  | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                      | 40      | 3          | 4         | 20,93           | 162,8   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 550     | 11,91      | 10        | 111,91          | 632,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне                    | 250     | 5,55       | 5         | 15,75           | 158     |
| 1 018            | **Плов со свининой                              | 200     | 12,76      | 24        | 46,92           | 469,7   |
| 828              | Чай с сахаром*                                  | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 700     | 22,44      | 30        | 100,78          | 812     |
| Итого за день    |                                                 | 1 250   | 34,35      | 40        | 212,69          | 1 444,1 |





Согласовано:

БМАОУСОМ №8  
директор Сулимов И.И.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.05.2024 (понедельник)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

### Завтрак

|                  |                          |     |      |   |       |       |
|------------------|--------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 1 317            | Картофель запеченный     | 150 | 3,03 | 4 | 29,6  | 168,6 |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом | 30  | 0,42 | 2 | 2,02  | 23,7  |
| 686              | Чай с лимоном*           | 200 | 0,06 |   | 15,16 | 59,9  |
| 897              | Хлеб пшеничный           | 20  | 1,62 |   | 9,76  | 48,4  |
| 1 148            | Хлеб ржаной              | 20  | 1,7  | 1 | 8,5   | 51,8  |
| 674              | Яблоки печеные           | 100 | 0,38 |   | 15,97 | 71,2  |
| Итого за Завтрак |                          | 520 | 7,21 | 7 | 81,01 | 423,6 |

### Обед

|               |                                      |       |       |    |        |         |
|---------------|--------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 030         | Рассольник ленинградский со сметаной | 200   | 2,12  | 5  | 15,02  | 118,9   |
| 437,06        | **Гуляш из мяса свинины              | 80    | 9,13  | 23 | 3,26   | 248,2   |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая           | 150   | 7,55  | 6  | 39,35  | 240,8   |
| 686           | Чай с лимоном*                       | 200   | 0,06  |    | 15,16  | 59,9    |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 30    | 2,43  |    | 14,64  | 72,6    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                          | 20    | 1,7   | 1  | 8,5    | 51,8    |
| Итого за Обед |                                      | 680   | 22,99 | 35 | 95,93  | 792,2   |
| Итого за день |                                      | 1 200 | 30,2  | 42 | 176,94 | 1 215,8 |

Согласовано:

БНАОУ СОШ № 8  
директор И.Ю. Козырева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.Ю. Козырева



03.05.2024 (пятница)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 874              | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 250     | 3,93       | 5         | 48,62           | 259,1   |
| 828              | Чай с сахаром*                                  | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                      | 40      | 3          | 4         | 20,93           | 162,8   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 550     | 11,91      | 10        | 111,91          | 632,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне                    | 200     | 4,44       | 4         | 12,6            | 126,4   |
| 1 018            | **Плов со свининой                              | 200     | 12,76      | 24        | 46,92           | 469,7   |
| 828              | Чай с сахаром*                                  | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 650     | 21,33      | 29        | 97,63           | 780,4   |
| Итого за день    |                                                 | 1 200   | 33,24      | 39        | 209,54          | 1 412,5 |





Согласовано:

БМРОУ СОШ № 8  
директор М.В. Мухоморова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



С.Ю. Козырева

07.05.2024 (вторник)

## Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 113          | Суп картофельный с клецками          | 250     | 2,67       | 3         | 20,74           | 121,4   |
| 1 027,03       | **Шницель рубленый мясной            | 90      | 13,63      | 14        | 2,02            | 135,7   |
| 1 126          | Соус томатный                        | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,1        | 6         | 43,16           | 264,5   |
| 828            | Чай с сахаром*                       | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 760     | 25,22      | 25        | 90,55           | 644,4   |
| Итого за день  |                                      | 760     | 25,22      | 25        | 90,55           | 644,4   |



Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8  
директор Цупов М.Ю.  
*М.Ю. Цупов*



ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

03.05.2024 (пятница)

## Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                              |         |            |           |                 |         |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне | 250     | 5,55       | 5         | 15,75           | 158     |
| 1 018          | **Плов со свининой           | 180     | 11,48      | 21        | 42,22           | 422,7   |
| 828            | Чай с сахаром*               | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный               | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| Итого за Обед  |                              | 650     | 18,65      | 26        | 82,7            | 689     |
| Итого за день  |                              | 650     | 18,65      | 26        | 82,7            | 689     |





Согласовано:

БМАОУ сош № 8  
директор И.И.Иванов И.И.  
*И.И.Иванов*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

## Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 113          | Суп картофельный с клецками          | 200     | 2,14       | 2         | 16,6            | 97,2    |
| 1 027,03       | **Шницель рубленый мясной            | 90      | 13,63      | 14        | 2,02            | 135,7   |
| 1 126          | Соус томатный                        | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 5,92       | 5         | 35,96           | 220,4   |
| 828            | Чай с сахаром*                       | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 680     | 23,51      | 23        | 79,21           | 576,1   |
| Итого за день  |                                      | 680     | 23,51      | 23        | 79,21           | 576,1   |

БМАОУ с/м и  
директор Цунари Н.В.  
ИИ

Березовский ШУ обое 1-4 100,10 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|                | <u>Обед</u>                  |         |            |           |                 |         |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне | 200     | 4,44       | 4         | 12,6            | 126,4   |
| 1 018          | **Плов со свининой           | 170     | 10,85      | 20        | 39,88           | 399,2   |
| 828            | Чай с сахаром*               | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный               | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
|                | <b>Итого за Обед</b>         | 590     | 16,91      | 24        | 77,21           | 633,9   |
|                | <b>Итого за день</b>         | 590     | 16,91      | 24        | 77,21           | 633,9   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201239

Владелец Цуканов Максим Юрьевич

Действителен с 14.09.2023 по 13.09.2024