

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8

директор Цуцков М.Ю.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

08.04.2024 (понедельник)

Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 018	**Плов со свининой	180	11,48	21	42,22	422,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		600	16,59	27	93,34	704,8
Итого за день		600	16,59	27	93,34	704,8

БМАОУ СОШ № 8
директор Чуриков М.В.
[Signature]

Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	23,51	23	79,21	576,1
Итого за день		680	23,51	23	79,21	576,1

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор Изюмов М.М.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



12.04.2024 (пятница)

Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		660	16,96	15	69,88	514
Итого за день		660	16,96	15	69,88	514

Согласовано:

ВМАОУ СОШ №8
директор Жуков М.Ю.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



09.04.2024 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	7,23	7	83,03	455,6
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	160	3,51	5	23,56	157,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		760	24,71	33	74,72	634,9
Итого за день		1 260	31,94	40	157,75	1 090,5

Согласовано:

БМАОУ соц. с/х
директор Вузыков М.П.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



11.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	140	11,67	13	23,21	316,4
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		390	13,57	19	53,87	503,1
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	26,84	25	100,31	692,8
Итого за день		1 170	40,41	44	154,18	1 195,9

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор Кузнецов М.Ю.
М.Ю. Кузнецов

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



12.04.2024 (пятница)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,66	4	22,23	142
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		540	5,76	4	58,72	306,7

Обед

1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		770	20,76	16	88,77	634,7
Итого за день		1 310	26,52	20	147,49	941,4

Согласовано:

БМДОУ СОШ № 8
директор Кузнецов М.Ю.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

М.Ю.Козырева

09.04.2024 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	7,23	7	82,03	455,6
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,11	109,6
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,07	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	23,9	31	69,96	597,7
Итого за день		1 200	31,13	38	152,99	1 053,3

Согласовано:

БУДЭСОМ №8
директор Бунин М.Ю.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

М.Ю.Козырева

11.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,11	113,3
1 066,01	**Сырники	140	11,67	13	23,21	316,4
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		390	13,57	19	53,87	503,1
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,1	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	25,13	23	88,92	624,5
Итого за день		1 090	38,7	42	142,84	1 127,6

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор Цукинов И.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



12.04.2024 (пятница)

Кузнецовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,66	4	22,23	142
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		540	5,76	4	58,72	306,7
<u>Обед</u>						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	20,24	15	88,77	612,5
Итого за день		1 240	26	19	147,49	919,2

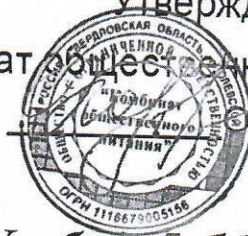
Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор Акулиничев М.И.
ИИ

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю.Козырева



09.04.2024 (вторник)

Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	160	3,51	5	23,56	157,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		720	22,95	32	63,46	570,8
Итого за день		720	22,95	32	63,46	570,8

Согласовано:

БМА ОУ СОШ № 8
директор Шульбин И.Ю.
ИИ

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю.Козырева

11.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		760	25,22	25	90,55	644,4
Итого за день		760	25,22	25	90,55	644,4

Согласовано:

БМДОУ СОШ № 8
директор М.М. Мухоморова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

12.04.2024 (пятница)

Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		750	19,14	16	79,01	586,3
Итого за день		750	19,14	16	79,01	586,3

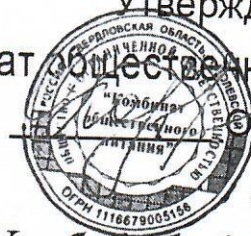
Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8

директор Иуинов М.Ю.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



08.04.2024 (понедельник)

Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 018	**Плов со свининой	180	11,48	21	42,22	422,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		600	16,59	27	93,34	704,8
Итого за день		600	16,59	27	93,34	704,8

Согласовано:
БМАОУ СОШ № 8
директор Цуканов М.Ю.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

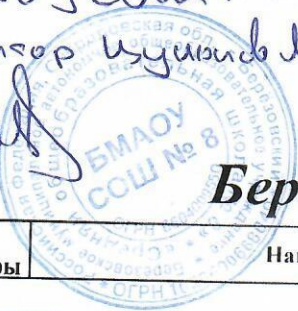
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	23,51	23	79,21	576,1
Итого за день		680	23,51	23	79,21	576,1

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8

директор Изюмский М.В.

М.В. Изюмский



ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

С.Ю. Козырева

12.04.2024 (пятница)

Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Обед

1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		660	16,96	15	69,88	514
Итого за день		660	16,96	15	69,88	514

Согласовано:

ВМБОУ СОШ № 5
директор Кузнецов М.Ю.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

09.04.2024 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	7,23	7	83,03	455,6

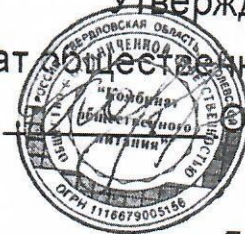
Обед

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	160	3,51	5	23,56	157,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		760	24,71	33	74,72	634,9
Итого за день		1 260	31,94	40	157,75	1 090,5

Согласовано:

БМАОУ соц. с/х
директор *И.И.И.*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



11.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	140	11,67	13	23,21	316,4
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		390	13,57	19	53,87	503,1

Обед

1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	26,84	25	100,31	692,8
Итого за день		1 170	40,41	44	154,18	1 195,9

БМАДУ с.о.м. № 8
директор Кузнецов М.Ю.
ММ

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,66	4	22,23	142
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		540	5,76	4	58,72	306,7
<u>Обед</u>						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		770	20,76	16	88,77	634,7
Итого за день		1 310	26,52	20	147,49	941,4

Согласовано:

БМРОУ СОШ № 88
директор Цуканов И.Ю.



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



И.Ю.Козырева

09.04.2024 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	7,23	7	83,03	455,6
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,11	109,6
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	23,9	31	69,96	597,7
Итого за день		1 200	31,13	38	152,99	1 053,3

Согласовано:

БУДАУ СОМ №8
директор Вукачев М.Ю.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

М.Ю. Козырева

11.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,11	113,3
1 066,01	**Сырники	140	11,67	13	23,21	316,4
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		390	13,57	19	53,87	503,1

Обед

1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,11	2	16,6	97,2
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	25,13	23	88,97	624,5
Итого за день		1 090	38,7	42	142,84	1 127,6

БМДЮСШ № 10

Զարեգր Ասատու Ս.Ս.

[Handwritten signature]

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.04.2024 (пятница)

Дерезовский ШУ комплекс 1-4 184,7 p

Завтрак

Обед

		<u>Обед</u>				
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	20,24	15	88,77	612,5
Итого за день		1 240	26	19	147,49	919,2

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор Цуканов М.И.
М.И.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



09.04.2024 (вторник)

Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Обед

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	160	3,51	5	23,56	157,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		720	22,95	32	63,46	570,8
Итого за день		720	22,95	32	63,46	570,8

Согласовано:

БМА ОУ СОШ № 8
директор И.И.Ю.
ИИ

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



11.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		760	25,22	25	90,55	644,4
Итого за день		760	25,22	25	90,55	644,4

Бере

Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

Обед

<u>Обед</u>						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		750	19,14	16	79,01	586,3
Итого за день		750	19,14	16	79,01	586,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201239

Владелец Цуканов Максим Юрьевич

Действителен с 14.09.2023 по 13.09.2024