

Согласовано:

БМАОУ СОШ №8
директор Цуканов М.Ю.


ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

Ю.Ю.Козырева

01.04.2024 (понедельник)

Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 024	**Гуляш из курицы	90	16,94	6	5,93	229,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		715	32,26	16	121,1	894,2
Итого за день		715	32,26	16	121,1	894,2

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор Кузнецов В.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



02.04.2024 (вторник)

Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		720	26,28	32	84,77	671,5
Итого за день		720	26,28	32	84,77	671,5

Согласовано:

БМАОУ СОШ 68
директор Шуленин М.Ю.
ШШ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



03.04.2024 (среда)

Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
633,02	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	26,02	22	110,02	795
Итого за день		700	26,02	22	110,02	795

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор Цуриков М.Ю.
М.Ю. Цуриков

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



04.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	29,7	17	88,7	633,2
Итого за день		680	29,7	17	88,7	633,2

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор И.Ю.Козырева
И.Ю.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю.Козырева



05.04.2024 (пятница)

Березовский ШУ обед 1-4 100,10 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 071,04	**Рагу с мясом свинины	200	3,06		27,29	328,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	11,78	5	82,09	657,7
Итого за день		650	11,78	5	82,09	657,7

Утверждаю директор

БМКОУ ссн вб 00
г. Улан-Удэ
ММ

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

01.04.2024 (понедельник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

Завтрак

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 024	**Гуляш из курицы	90	16,94	6	5,93	229,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		715	32,26	16	121,1	894,2
Итого за день		1 115	47,79	31	174,83	1 314,3

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор *Кузнецов Н.Ю.*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



02.04.2024 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	5,6	6	43,85	248
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	9,45	7	81,17	469,4
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		720	26,28	32	84,77	671,5
Итого за день		1 230	35,73	39	165,94	1 140,9

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 1
директор *Узунталева М. И.*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева



03.04.2024 (среда)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	250	9,62	12	45	354,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	13,2	19	80,88	579,2

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
633,02	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	26,02	22	110,02	795
Итого за день		1 200	39,22	41	190,9	1 374,2

Согласовано:

БМАОУСОН №8
директор Чукачев Л.В.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

С.Ю.Козырева

04.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	22,14	17	59,5	363,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	25,5	19	94,1	560,3
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	31,36	17	97,83	683,3
Итого за день		1 200	56,86	36	191,93	1 243,6

Согласовано:

БМАОУ СОМ № 8
директор Изуинов М.Ю.,

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
М.Ю. Козырева



05.04.2024 (пятница)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	11,91	10	111,91	632,1

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 071,04	**Рагу с мясом свинины	200	3,06		27,29	328,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	11,78	5	82,09	657,7
Итого за день		1 200	23,69	15	194	1 289,8

Согласовано:

БМДОУ СОШ № 8
директор Цукинов М.Ю.


Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

01.04.2024 (понедельник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
892	Омлет с картофелем	140	9,56	12	13,49	198,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		400	15,53	15	53,73	420,1

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 024	**Гуляш из курицы	90	16,94	6	5,93	229,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		715	32,26	16	121,1	894,2
Итого за день		1 115	47,79	31	174,83	1 314,3

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор Изумин В.Н.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



02.04.2024 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	5,6	6	43,85	248
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	9,45	7	81,17	469,4
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		720	26,28	32	84,77	671,5
Итого за день		1 230	35,73	39	165,94	1 140,9

БМАОЗ сош №8
гиревоу Огунов М.В.
[Signature]
Евросоюз

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

03.04.2024 (среда)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

Завтрак

Obed

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
633,02	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	26,02	22	110,02	795
Итого за день		1 200	39,22	41	190,9	1 374,2

Согласовано:

БМАОУ СОМ №8
директор Цулынов М.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



04.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	22,14	17	59,5	363,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	25,5	19	94,1	560,3
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 296.01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	31,36	17	97,83	683,3
Итого за день		1 200	56,86	36	191,93	1 243,6

[illegible]

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.04.2024 (пятница)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

Завтрак

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 071,04	**Рагу с мясом свинины	200	3,06		27,29	328,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	11,78	5	82,09	657,7
Итого за день		1 200	23,69	15	194	1 289,8

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор М.Ю. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



М.Ю. Козырева

01.04.2024 (понедельник)

Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 024	**Гуляш из курицы	100	18,82	7	6,59	255,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		805	35,83	19	132,12	993,4
Итого за день		805	35,83	19	132,12	993,4

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор Кукина В.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



02.04.2024 (вторник)

Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		800	27,7	34	92,66	730,5
Итого за день		800	27,7	34	92,66	730,5

Согласовано:

БМАОУ сош № 8
директор Азизов И.Ю.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

С.Ю. Козырева



03.04.2024 (среда)

Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
633,02	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	27,17	23	120,46	866
Итого за день		780	27,17	23	120,46	866

Согласовано:

ВМАОУ СОШ № 8
директор Цуканов М.Ю.
[подпись]

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



04.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		770	33,62	20	100,19	722,4
Итого за день		770	33,62	20	100,19	722,4

Согласовано:
БМА 04 сош 28
директор И.И.Иванов М.Ю.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



05.04.2024 (пятница)

Березовский ШУ обед 5-11 110,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 071,04	**Рагу с мясом свинины	200	3,06		27,29	328,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	12,89	6	85,24	689,3
Итого за день		700	12,89	6	85,24	689,3

Согласовано:

СМАОУ СОШ № 8
директор Цукинов М.Ю.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор
О.Ю.Козырева



01.04.2024 (понедельник)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
892	Омлет с картофелем	140	9,56	12	13,49	198,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		400	15,53	15	53,73	420,1

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 024	**Гуляш из курицы	100	18,82	7	6,59	255,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		805	35,83	19	132,12	993,4
Итого за день		1 205	51,36	34	185,85	1 413,5

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор Кузнецов М.В.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

С.Ю. Козырева

02.04.2024 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	5,6	6	43,85	248
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	9,45	7	81,17	469,4
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		800	27,7	34	92,66	730,5
Итого за день		1 310	37,15	41	173,83	1 199,9

Согласовано:
БМАОУ с.т.т.т.
директор Кузнецов М.И.

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.04.2024 (среда)

808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	250	9,62	12	45	354,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	13,2	19	80,88	579,2

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
633,02	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	27,17	23	120,46	866
Итого за день		1 280	40,37	42	201,34	1 445,2

Согласовано:

БМАОУ СОШ № 8
директор Кузнецов М.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



04.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	22,14	17	59,5	363,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	25,5	19	94,1	560,3
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 296.01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		770	33,62	20	100,19	722,4
Итого за день		1 270	59,12	39	194,29	1 282,7

БМД 090001 № 8
Зуряев-орр Кулишов М.В.
МВ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.04.2024 (пятница)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

<u>Завтрак</u>						
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	11,91	10	111,91	632,1

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 071,04	**Рагу с мясом свинины	200	3,06		27,29	328,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	12,89	6	85,24	689,3
Итого за день		1 250	24,8	16	197,15	1 321,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201239

Владелец Цуканов Максим Юрьевич

Действителен с 14.09.2023 по 13.09.2024