

Школа ШУ №8 Березовский
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория 7-11 лет

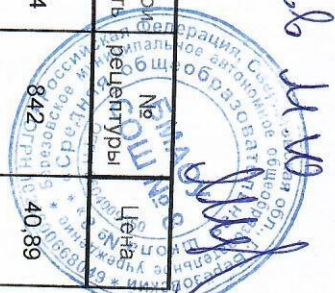
Утвердил: должность Директор
 фамилия Козырева О.Ю.
 дата 05 02 2024



Неде ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори ность	№ ре цептур	Цена	Итого за день:		
												г	руб.	
2	1	Завтрак	Каша молочные, омлеты, запеканки	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84	810	17,42	4,36	100,1	184,7
					120	8,19	10	11,57	170,2	892	57,44			
					200	0,06		15,16	59,9	686	6,98			
					20	1,7	1	8,5	51,8	1148	2,76			
					370	13,31	13	47,56	365,9		84,6			
					200	6,17	2	18,1	108,3	1049	8,96			
					15	1,94		11,71	60	943	3,94			
					90	16,94	6	5,93	229,8	1024	55,04			
					150	5,92	5	35,96	220,4	516	13,91			
					200	0,46		27,49	115,7	928	9,75			
			Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6	897	4,14				
			Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7	1148	4,36				
			Итого за день:	715	36,41	14	126,58	884,5						
			Итого за день:	1085	49,72	27	174,14	1250,4						

Школа ШУ №8 Березовский
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил: должность **Директор**
 фамилия **Козырева О.Ю.**
 дата 06 02 2024



Неде ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори е	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	Каша молочные, омлеты, запеканки	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4	842	40,89
			Гор.напито к	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9		6,53
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	897	4,74
			Итого	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2	1 141	32,44
2	2	Обед	Суп	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	480	10,6	10	104,45	550,9		84,6
			Второе блюдо	Рыба тушеная с овощами	200	3,03	6	13,87	118	1 021	18,86
			Гарнир	Рис припущенный	90	10,37	6	4,8	124,3	1 070,01	48,81
			Напиток	Чай с лимоном	150	3,35	5	35,01	220,5	512	14,5
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб пшеничный	200	0,09		20,26	79,8	483	9,07
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб ржаной	30	2,43		14,64	72,6	897	4,32
			Итого		30	2,55	1	12,75	77,7	1 148	4,54
			Итого за день:		700	21,82	18	101,33	692,9		100,1
					1 180	32,42	28	205,78	1 243,8		184,7

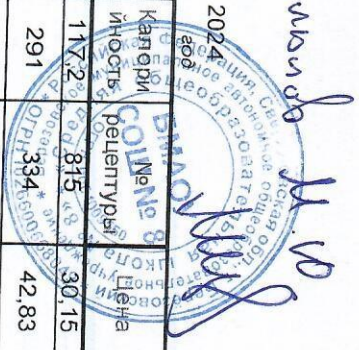
Утвердил: Должность Директор
 фамилия Козырева О.Ю.
 дата 07 02 2024

Владимир В. И.
 [Подпись]

Неде ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори иность	№ рецепту ры	Цена
2	3	Завтрак	Каши	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3	808	27,16
			Молочные, омлеты, запеканки	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	200	7,7	10	36	283,3	871	47,86
			Гор. напитки	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,43
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148	4,15
			Итого								
2	3	Обед	Суп	Суп картофельный с бобовыми	450	11,28	17	71,88	508,3		84,6
			Второе блюдо	*Фрикасе из мяса птицы с соусом	200	4,7	4	17,18	125,3	139	12,31
				Пюре картофельное	90	16,89	9	4,45	153,3	1 023	47,72
			Напиток	Капуста тушеная	75	1,65	3	11,04	73,8	995	18,25
			Хлеб, мучные изделия	Чай с лимоном*	75	1,79	3	7,12	64	999	9,8
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9	686	6,67
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	897	2,71
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148	2,64
			Итого за день:		680	28,41	20	73,21	576,5		100,1
					1 130	39,69	37	145,09	1 084,8		184,7

Школа ШУ №8 Березовский
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил: Должность Директор
 фамилия Козырева О.Ю.
 дата 08 02 2024



Неделя	День	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Цена	
2	4	Завтрак	Горячее блюдо	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	172,2	815	30,15
				Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291	334	42,83
			Гор. напиток	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	8,14
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1148	3,48
			Итого		460	14,56	13	92,45	519,9		84,6
2	4	Обед	Суп	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6	1058	12,93
				Второе блюдо	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3	437,06
			Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	998	14,69
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	928	8,3
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	897	2,35
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1148	2,29
			Итого за день:		680	23,98	37	101,9	845,6		100,1
					1140	38,54	50	194,35	1365,5		184,7

Утвердил: должность Директор
 фамилия Козырева О.Ю.
 дата 09 02 2024

Утвердил



Неделя	День	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	Каши Молочные, омлеты, запеканки	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	230	3,62	5	44,73	238,3	874	51,52
			Гор. напиток	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,71
			Гор. напиток	Печенье детское (конд. изд.)	40	3	4	29,76	162,8	1141	18,87
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	897	4,14
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1148	4,36
			Итого		510	9,94	10	107,72	561,2		84,6
2	5	Обед	Суп	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4	1015	13,86
				**Виточек куриный	90	14,77	19	0,16	164,6	1308,02	39,83
				Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1126	2,51
			Гарнир	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7	995	32,43
			Напиток	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	8,53
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	897	2,94
			Итого за день:		680	24,39	29	64,83	576,6		100,1
					1190	34,33	39	172,55	1137,8		184,7

Школа ШУ №8 Березовский
ТИПОВОЕ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
 Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил: должность **Директор**
 фамилия **Козырева О.Ю.**
 дата 12 02 2024

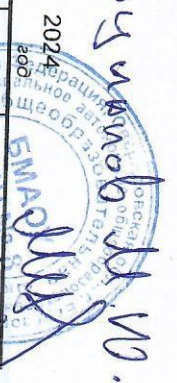
Усачкина И.И.
 12 02 2024

Неде ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори иность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	Каша молочные, омлеты, запеканки гор.напито к	Бутерброд с сыром Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	30 200	3,36 6,05	2 9	12,33 28,52	84 220,3	810ч.60ч 846	18,91 28,15
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148	3,28
			<i>итого</i>								
1	1	Обед	Суп Второе блюдо Напиток	Суп картофельный со сметаной **Плов с мясом птицы Компот из смеси сухофруктов	450 200 180	11,11 2,14 16,75	12 3 20	64,32 16,22 34,82	416 104,1 341,8	1 020	75,71
				Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6	928	13,47
				Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7	897	5,24
			<i>итого</i>		640	24,33	24	105,92	711,9	1 148	6,18
			Итого за день:		1 090	35,44	36	170,24	1 127,9		184,7



Школа ШУ №8 Березовский
 Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория 7-11 лет

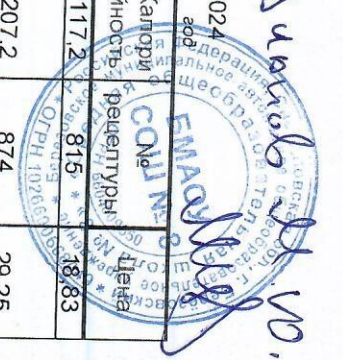
Утвердил: Должность Директор
 фамилия Козырева О.Ю.
 дата 13 02 2024



Неде ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори иность	рецептура	Цена
1	2	Завтрак	Горячее блюдо	Картофель запеченный	170	3,44	5	33,55	191,1		37,27
				Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8		3,23
				Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9		7,87
				Хлеб, мучные изделия	20	1,62		9,76	48,4		3,04
				Хлеб, мучные изделия	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148	3,59
				<i>итого</i>							
1	2	Обед	Суп	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	430	7,1	7	68,32	367		55
			Второе блюдо	**Шницель рубленный мясной	200	2,38	5	13,14	109,6	1 058	20,23
				Соус красный основной	90	1,36	14	2,02	135,7	1 027,03	68,29
				Гарнир	20	0,14	1	1,5	15,7	901	1,64
			Напиток	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	998	22,28
			Хлеб, мучные изделия	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	10,04
				Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	897	3,45
				Хлеб, мучные изделия	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148	3,77
				Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148	3,77
				<i>итого</i>							
				Итого за день:	700	14,9	27	93,33	680,4		129,7
					1 130	22	34	161,65	1 047,4		184,7

Школа ШУ №8 Березовский
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил: Должность Директор
 фамилия Козырева О.Ю.
 дата 14 02 2024



Неде ля	День неде ли	Прим пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори иность	рецен туры	Цена
1	3	Завтрак	Каши	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2	815	18,83
			Молочные, омлеты, запеканки	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,14	4	38,89	207,2	874	29,25
			Гор. напитки	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	4,06
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148	2,86
			итого		460	6,6	8	83,55	436,1		55
1	3	Обед	Суп	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118	1 016	22,31
			Второе блюдо	Гренки из пшеничного хлеба **Биточек куриный	15	1,94		11,71	60	943	5,51
			Гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308,02	56,02
			Напиток	Компот из яблок и ягод	150	5,92	5	35,96	220,4	516	19,89
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб пшеничный	200	0,31		30,8	128,3	633,02	15,61
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб ржаной	30	2,43		14,64	72,6	897	5,8
			итого		705	29,09	29	114,39	815,7		129,7
			Итого за день:		1 165	35,69	37	197,94	1 251,8		184,7

Школа ШУ №8 Березовский
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил: Должность **Директор**
 Фамилия **Козырева О.Ю.**
 Дата **15 02 2024**



Неделя	День	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	Каши	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3	808	20,59
				Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306	302	25,3
				Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	6,57
				Хлеб, мучные изделия	20	1,62		9,76	48,4	897	2,54
1	4	Обед	Суп	Суп картофельный с клецками	450	12,03	14	81,26	527,6		55
				Второе	200	2,02	2	18,96	104,1	1 113	22,61
				Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4	1 028	70,86
				Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126	2,54
			Напиток	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5	512	14,6
				Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	12,92
				Хлеб, мучные изделия	20	1,62		9,76	48,4	897	2,95
				Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148	3,22
Итого за день:					700	25,96	22	108,32	762,4		129,7
					1 150	37,99	36	189,58	1 290		184,7

Утвердил: должность Директор
 фамилия Козырева О.Ю.
 Дата 16 02 2024

Сущукина Д.М.

Неделя	День	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори ность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	Горячее блюдо	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84	810	20,63
			Гор. напиток	Сул молочный с макаронными изделиями	250	4,57	5	27,78	177,6	4153	29,42
			Хлеб, мучные изделия	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,08
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1148	3,87
			Суп	Сул из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	500	9,63	8	63,58	373,3		55
			Гарнир	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	200	1,48	3	6,41	57,5	1098	20,38
			Напиток	Каша гречневая рассыпчатая	75	14,05	17	0,7	173,5	1022	62,96
			Хлеб, мучные изделия	Напиток Ягодка	150	7,55	6	39,35	240,8	998	27,6
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1	930	9,8
			Хлеб, мучные изделия	Хлеб ржаной	20	1,62		9,76	48,4	897	4,28
			Итого за день:		665	26,52	27	79,57	633,1		129,7
					1165	36,15	35	143,15	1006,4		184,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201239

Владелец Цуканов Максим Юрьевич

Действителен с 14.09.2023 по 13.09.2024