

Березовское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №8»

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 180 от
«19» 10 2022г.

Директор БМАОУ СОШ №8


В.В. Скоморохова

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

ПРИНЯТО

педагогическим советом

протокол от «31» 08 2022г. № 1

С учетом мнения Совета родителей

Протокол № 1 от «29» 08 2022г.

С учетом мнения Совета обучающихся

Протокол № 1 от «29» 08 2022г.

г. Березовский

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом БМАОУ СОШ № 8 (далее – Школа).
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Принято педагогическим советом БМАОУ СОШ № 8 Протокол № 1 от 30.08.2022 г. Утверждаю и.о. директора БМАОУ СОШ № 8 Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2 – 4 классах - 34 учебных недели,
- в 5 - 8 классах – 35 учебных недели
- в 9 классах – 37 учебных недель,
- в 11 классах — 34 учебных недели.

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

Учебный год начинается с 01 сентября 2022 года.

Продолжительность учебного года, четвертей

- 1 четверть (с 01.09.2022 по 28.10.2022) – 8 учебных недель
- 2 четверть (с 07.11.2022 по 30.12.2022) – 7 учебных недель
- 3 четверть (с 09.01.2023 по 17.03.2023) - 10 учебных недель
- 4 четверть (с 27.03.2023 по 31.05.2023) – 10 учебных недель

Сроки и продолжительность четвертей 1 классов – 33 учебных недели

- 1 четверть (с 01.09.2022 по 28.10.2022) – 8 учебных недель
- 2 четверть (с 07.11.2022 по 30.12.2022) – 7 учебных недель
- 3 четверть (с 09.01.2023 по 17.02.2023 и 27.02.2023 по 17.03.2023) - 9 учебных недель
- 4 четверть (с 27.03.2023 по 20.05.2023) – 9 учебных недель

Сроки и продолжительность четвертей 2 – 4 классов – 34 учебных недели

- 1 четверть (с 01.09.2022 по 28.10.2022) – 8 учебных недель
- 2 четверть (с 07.11.2022 по 30.12.2022) – 7 учебных недель
- 3 четверть (с 09.01.2023 по 17.03.2023) - 10 учебных недель
- 4 четверть (с 27.03.2023 по 27.05.2023) – 9 учебных недель

Сроки и продолжительность четвертей 9 классов – 37 учебных недель

- 1 четверть (с 01.09.2022 по 28.10.2022) – 8 учебных недель

2 четверть (с 07.11.2022 по 30.12.2022) – 7 учебных недель
3 четверть (с 09.01.2023 по 17.03.2023) - 10 учебных недель
4 четверть (с 27.03.2023 по 20.05.2023) – 9 учебных недель
Итоговая аттестация (с 21.05.2023 по 12.06.2023) – 3 недели

Итоговое собеседование 15.02.2023

Учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА и учебным планом

Сроки и продолжительность полугодий 11 класса – 37 учебных недель

1 полугодие (01.09.2022 по 27.12.2022) – 15 недель

2 полугодие (с 09.01.2023 по 20.05.2023) – 19 недель

Итоговое сочинение 07.12.2022

Итоговая аттестация (с 21.05.2023 по 12.06.2023) - 3 недели

Учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА и учебным планом

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в две смены.

2.10. Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.30 с «утреннего фильтра» с использованием 2 входов в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит дежурный сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.

- учебные занятия проводить только в 1 смену;

- облегчённый учебный день в середине учебной недели;

- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- обучение без домашних заданий;

- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

- в школе осуществляется присмотр и уход в группе продленного дня при создании условий. В режиме дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка,

самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

— для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут. 2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

**Расписание звонков
на 2022-2023 учебного года**

№ урока	1- е классы
1	08.30.-09.05.
2	09.20.-09.55
<i>Динамическая пауза 09.55.-10.35.</i>	
3	10.35.-11.10.
4	11.25.-12.00.
5	12.15.-12.50.

№ урока	2 – 11 – е классы
1	08.30 – 09.10
2	09.15 – 0 9.55
3	10.10 – 10.50
4	11.05 – 11.45
5	12.00 – 12.40
6	13.00 – 13.40
7	13.55 – 14.35
8	14.50 – 15.30
9	15.35 – 16.15
10	16.20 – 17.00
11	17.05 – 17.45

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание на уроки недопустимо.

Вход	Класс	Время
Центральный вход	1 – 4 – е классы	8:00-8.25
Запасной вход (вправо от главного входа)	5 – 11 – е классы	8:00-8.25

2.16. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся с ОВЗ. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 9.00 до 15.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

График питания на 2022-2023 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА	
Время	Классы
9:55 – 10:10	1а, 1б, 6а

10:50 – 11:05	3а, 3б, 5а, 5б
11:45 – 12:00	4а, 8, 9а, 9б, 11
12:40 – 12:55	ОВЗ, ГПД
13:40 – 13:55	4б, 6б, 7а, 7б
14:35 – 14:50	2а, 2б, 2в

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. При выполнении обучающимися домашних заданий (самоподготовка) следует соблюдать следующие рекомендации:

- начинать самоподготовку в 15 - 16 часов, так как к этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности;

- ограничивать длительность выполнения домашних заданий, чтобы затраты времени на выполнение не превышали (в астрономических часах):

 - во 2 - 3 классах - 1,5 ч,

 - в 4 - 5 классах - 2 ч,

 - в 6 - 8 классах - 2,5 ч,

 - в 9 - 11 классах - до 3,5 ч;

- предоставлять по усмотрению обучающихся очередность выполнения домашних заданий, рекомендуя при этом начинать с предмета средней трудности для данного обучающегося;

- предоставлять обучающимся возможность устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы;

8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341596

Владелец Скоморохова Варвара Владимировна

Действителен с 12.09.2022 по 12.09.2023